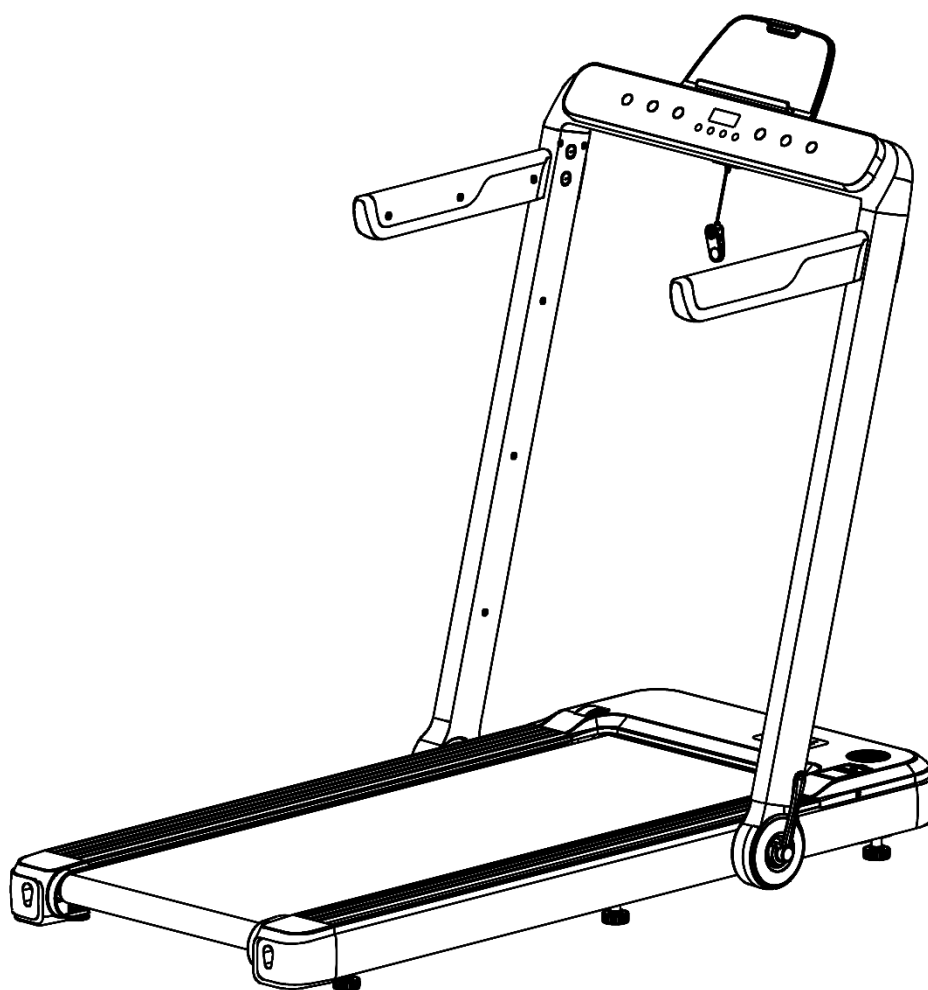


ПАСПОРТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



БЕГОВАЯ ДОРОЖКА GENAU CARDIO CONCEPT



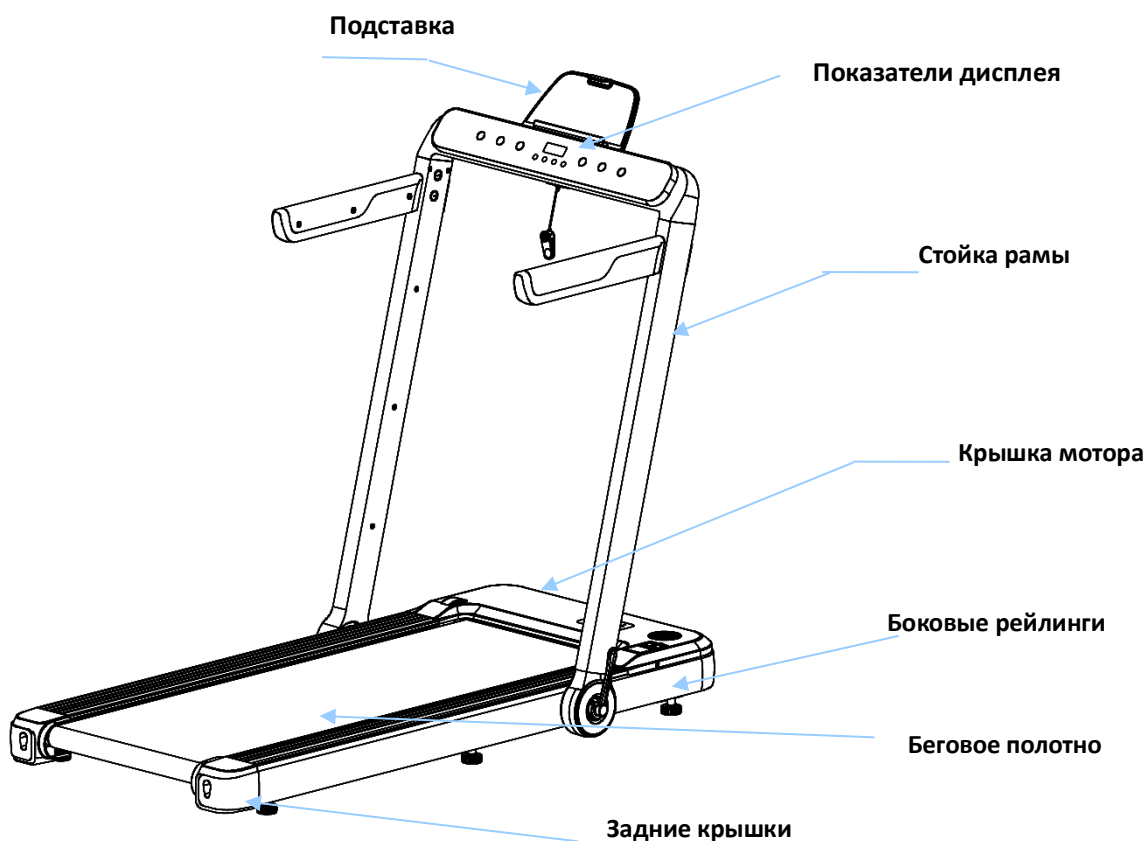
Примечание: следуя принципам устойчивого развития, мы можем видоизменять продукт при необходимости и не указывать это в паспорте.

Содержание

1. Описание продукта.....	2
2. Меры предосторожности	4
3. Сборка.....	6
4. Инструкции по использованию.....	7
5. Уход за оборудованием.....	10

1. ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Домашняя беговая дорожка



Характеристики		
№	Название	Описание
1	Питание	220-240V (50/60Hz)
2	Мощность мотора	2.5 Л.С.
3	Скорость	0.8-12.0 Км/ч
4	Беговое полотно	1100*405 мм
5	Максимальный вес пользователя	110 кг
6	Предназначение	Бег, ходьба
7	Размеры (Д*Ш*В)	1380*720*1030 мм

Список деталей					
№	Название	Ед. изм.	Кол-во		
1	Беговая дорожка	шт	1		
2	Набор для сборки	шт	1		
3	Держатель для телефона/планшета	шт	1		
4	Регулятор вращения	шт	2		
Набор для сборки					
№	Название	Кол-во	№	Название	Кол-во
1	Шестигранный ключ 6 мм	1	6	Комбинированный ключ	1
2	Шестигранный ключ 5 мм	1	7	Винт М8*50	4
3	Силиконовое масло	1	8	Ключ безопасности	1
4	Паспорт пользователя	1	9	Инструкция	1
5	Пульт управления	1			

2. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание

Тщательно ознакомьтесь с инструкцией перед использованием.

Замечание: не используйте беговую дорожку на ковровых покрытиях

- ◆ Дорожка должна использоваться в помещении, избегайте сырости и попадания воды.
- ◆ Используйте соответствующую одежду во время тренировок. Запрещено тренироваться босиком.
- ◆ Не рекомендуется подключать беговую дорожку в одну розетку с другими электроприборами.
- ◆ Держите детей подальше от дорожки, чтобы избежать несчастных случаев.
- ◆ Избегайте долгого непрерывного использования и чрезмерной нагрузки, это может привести к неполадкам мотора или контроллера, износу подшипников, бегового полотна и деки. Регулярно проводите все необходимые операции по уходу.
- ◆ Избегайте попадания пыли в беговую дорожку.
- ◆ Выключайте питание после использования.
- ◆ Обеспечьте себе приток свежего воздуха во время тренировок.
- ◆ Если шнур питания поврежден, свяжитесь с нашим сервисным центром и не пытайтесь устранить поломку самостоятельно.
- ◆ Если почувствуете недомогание во время тренировки, остановитесь и проконсультируйтесь с врачом.
- ◆ Силиконовое масло должно храниться в недоступном для детей месте.

! Запрещено

- ◆ Не используйте дорожку, если она находится в неисправном состоянии.
---- В противном случае это может привести к несчастным случаям и травмам.
- ◆ Не прыгайте на беговой дорожке во время тренировки.
- ◆ Не держите дорожку во влажном помещении или рядом с ним (например, в ванной).
- ◆ Не располагайте тренажер на прямых солнечных лучах или местах с высокой температурой, например, рядом с плитой или обогревателем.
- ◆ Не используйте тренажер, если кабель питания или адаптер поврежден.
---- в противном случае это может привести к короткому замыканию или пожару.

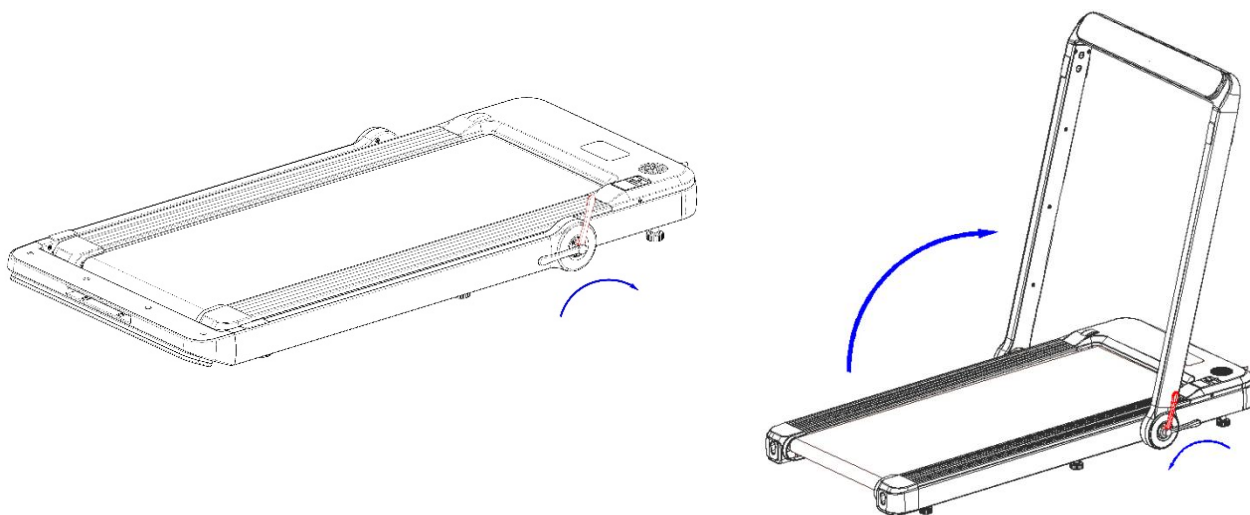
- ◆ Избегайте повреждения или скручивания кабеля питания. Не располагайте тяжелые объекты на продукте.
- ◆ Только один человек может заниматься на дорожке одновременно.
---- В противном случае это может привести к травмам.
- ◆ Люди с ограниченными возможностями или не способные самостоятельно управлять тренажером не должны заниматься на нем.
----Это может привести к несчастным случаям и травмам.
- ◆ Люди, редко занимающиеся спортом не должны перегружать себя интенсивными тренировками.
- ◆ Не пользуйтесь дорожкой сразу после еды или если чувствуете усталость.
---- Это может плохо сказаться на вашем здоровье.
- ◆ Тренажер предназначен только для домашнего использования.
- ◆ Не используйте дорожку на ковровых покрытиях
- ◆ Не используйте тренажер с влажными руками, это может привести к электрическому удару.
- ◆ Когда беговая дорожка не используется, извлекайте адаптер из розетки
- ◆ Продукт не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или недостатком опыта и знаний. Такие люди могут заниматься только под присмотром опытного человека, отвечающего за их безопасность.
- ◆ Дети должны заниматься под присмотром взрослых.

! Внимание

- ◆ Устройство должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечит канал наименьшего сопротивления электрическому току, чтобы снизить риск поражения электрическим током.
- ◆ Устройство оснащено заземляющим проводником и заземленной штепсельной вилкой, при этом розетка для вилки должна полностью соответствовать местным нормам или законам, быть установленной и заземленной надлежащим образом, с соответствующим гнездом.
- ◆ Если подсоединение заземляющего оборудования произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно состояния вашего устройства, просьба поручить специалисту-электрику это проверить. Также, если вилка и розетка, прилагаемые к изделию, не совпадают, пожалуйста, поручите профессионалу установить электрическую розетку.

3. СБОРКА

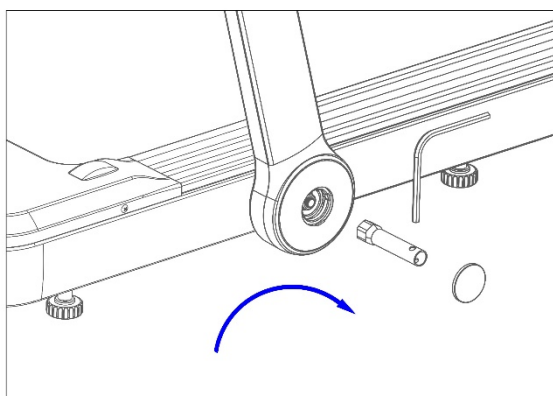
1. Расположите дорожку на полу, открутите блокирующие регуляторы вращения, как показано на рисунке. Затем поднимите верхние стойки, как это показано на рисунке. И затяните регуляторы вращения вновь.:



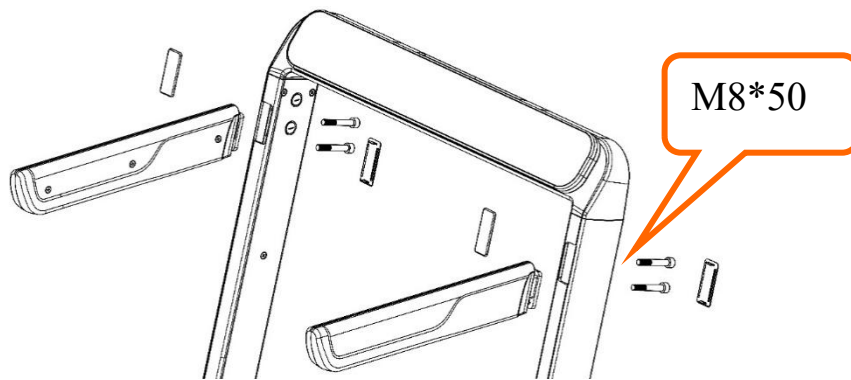
2. Регулировка силы фиксации

Фиксирующая рукоятка была отрегулирована на соответствующее усилие на заводе-изготовителе. Пользователь может соответствующим образом отрегулировать фиксирующую ручку, чтобы убедиться, что она надежно закреплена. Конкретные шаги показаны на рисунке ниже:

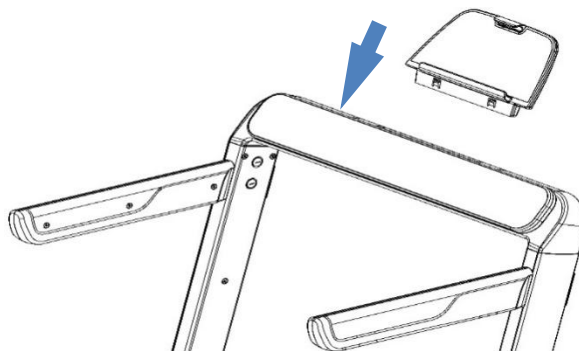
1. Снимите мягкую круглую заглушку с нижнего конца левой стороны;
2. Вставьте торцевой ключ с шестигранной головкой, находящийся в сумке для принадлежностей, в отверстие левой колонны и вставьте шестигранный ключ с шестигранной головкой в отверстие гнезда, чтобы получился простой Т-образный торцевой ключ. Поверните по часовой стрелке для фиксации и против часовой стрелки для ослабления;
3. Закройте мягкой заглушкой после регулировки.



2. Снимите 4 заглушки на раме и вставьте левую и правую рукоятки в соответствующие разъемы. Используйте шестигранный ключ 5 мм и 2 винта М8*50, чтобы закрепить их на раме соответственно. Вставьте 2 заглушки обратно в квадратное отверстие, а две другие оставьте на месте.

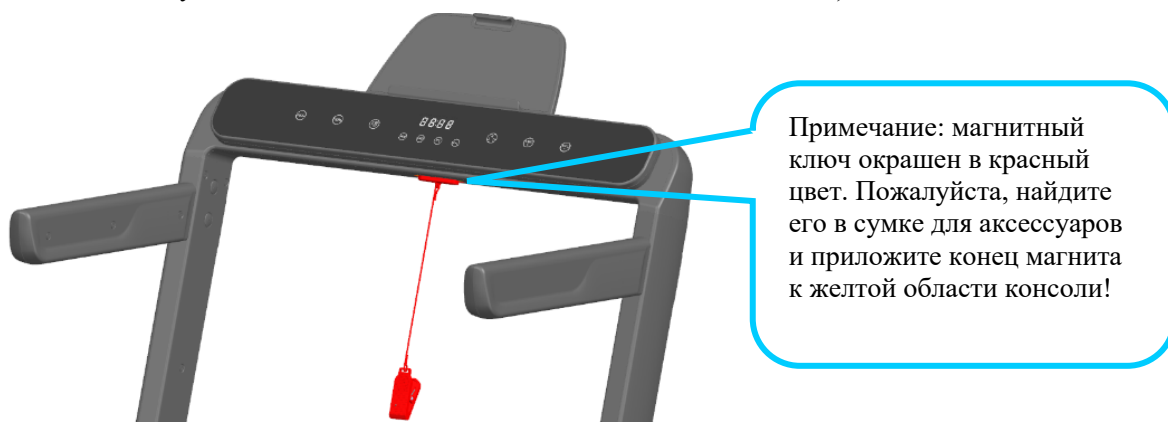


3. Вставьте держатель для телефона/планшета в слот сверху.



В нижней части дорожки имеется 6 регулируемых прорезиненных подушечек, которые можно регулировать в зависимости от ровности пола. Убедитесь, что все подушечки плотно прилегают к полу, в противном случае во время тренировки, дорожка будет не устойчива и вызывать дополнительный шум.

4. Установите магнитный ключ в положение, как показано на рисунке, и нажмите кнопку "Start", чтобы запустить дорожку. (Примечание: Беговая дорожка может быть запущена в обычном режиме только в том случае, если магнитный ключ установлен в желтой области нижней части консоли)

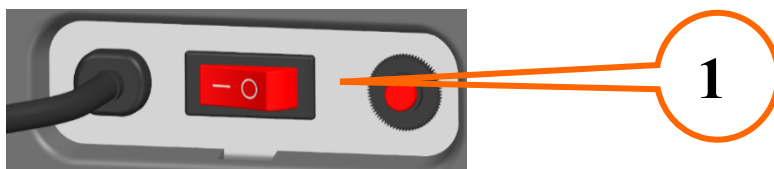


Примечание: пожалуйста, убедитесь, что все винты зафиксированы крепко, в соответствии с требованиями после установки, и убедитесь, что ни одна деталь не осталась незамеченной, прежде чем подключать дорожку к электросети.

4. ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Использование беговой дорожки

1. Вставьте вилку в розетку и нажмите кнопку включения (1). Когда кнопка загорится красным цветом, раздастся характерный звук. Беговая дорожка готова к использованию.



2. Беговая дорожка может запуститься только тогда, когда ключ безопасности помещен в желтую область консоли. Закрепите предохранительный ключ на одежде при использовании беговой дорожки, чтобы предотвратить несчастные случаи.

Показатели дисплея:

1. Скорость.

Показывает текущую скорость.

2. Время

Показывает время проведенной тренировки

3. Дистанция

Показывает пройденную дистанцию

4. Калории

Показывает сожженные калории

Кнопки управления

Start/Stop: Перед началом тренировки, нажмите кнопку для запуска бегового полотна.

После окончания тренировки, нажмите кнопку для остановки бегового полотна.

Speed+: Нажмите кнопку для увеличения скорости.

Speed-: Нажмите кнопку для уменьшения скорости.

Program: В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы переключить параметры Manual режима и автоматических программ. Manual режим - это режим работы дорожки по умолчанию.

Mode: В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы переключить параметры 3 ручных режимов работы обратного отсчета: Обратный отсчет времени, обратный отсчет расстояния и обратный отсчет калорий.

Кнопка быстрого набора скорости: Когда беговая дорожка работает, нажмите эту кнопку, чтобы напрямую изменить скорость на 3 км / ч, 6 км / ч или 9 км /ч.

Инструкции по запуску

Ручной режим

Включите беговую дорожку, вы услышите характерный звук.

Нажмите *Start/Stop* кнопку, дисплей покажет цифры обратного отсчета и дорожка запустится.

Дистанционное управление с помощью пульта

Когда питание включено, зажмите кнопку start/stop на пульте управления на 8 секунд для сопряжения пульта и беговой дорожки (продолжительный звук означает успешное

сопряжения. Если звука не было, значит сопряжение не произошло. Попробуйте еще раз.). После сопряжения, пульт может использоваться для управления беговой дорожкой. Нажмите *Start/Stop*, *Speed+*, *Speed-* для управления беговой дорожкой.

Инструкции по Bluetooth

Включите беговую дорожку и зайдите в поиск устройств по Bluetooth на своем телефоне.

Соединитесь с устройством

Проигрывайте музыку на телефоне, и звук будет идти через встроенные колонки беговой дорожки.

Коды ошибок и их значения

Код	Описание	Решение
E1	Неисправная связь: связь между нижним контроллером и консолью неисправна.	Возможная причина: связь между контроллером и консолью заблокирована, проверьте все соединения, убедитесь, что концы кабеля полностью вставлены на свои места. Проверьте провод, замените его, если он поврежден.
E2	Нет сигнала от мотора.	Возможная причина: Проверьте кабель мотора, чтобы убедиться в его надежном соединении. Проверьте кабель мотора на повреждения, замените его при необходимости.
E5	Защита от перегрузки. Нижний контроллер зафиксировал напряжение больше 6А в течение более 3 секунд.	Возможная причина: Перегрузка ведет к чрезмерному электрическому напряжению, и система останавливается для самосохранения. Настройте дорожку и перезапустите ее. Проверьте, нет ли жидкости на элементах дорожки или запаха гари, если да, то замените мотор; если запах исходит от контроллера, то замените его; проверьте напряжение сети, если оно не подходит по спецификации, то используйте сеть с корректным напряжением и снова протестируйте дорожку.
E6	Защита от сгорания: ненормальное напряжение или неисправный мотор привели к повреждению схем, приводящих мотор в движение.	Возможная причина: Проверьте соответствие напряжения в сети и спецификации дорожки, проверьте, не исходит ли запах гари от контроллера; Проверьте соединение провода мотора.
E7	Отсутствует ключ безопасности	Возможная причина: Подключите красный магнитный ключ безопасности на желтую области консоли

5. УХОД ЗА ОБОРУДОВАНИЕМ

Внимание: Прежде чем приступать к чистке или уходу, убедитесь, что продукт не подключен к сети.

Чистка: тщательная чистка продлит срок службы вашей беговой дорожки.

Периодически вытирайте пыль. Чистите беговое полотно по всей длине, чтобы избежать накопления грязи. Используйте только чистую спортивную обувь, чтобы не переносить грязь на дорожку. Полотно нужно мыть влажной тряпочкой с использованием мыла. Однако убедитесь, что влага не попадает на электрические составляющие дорожки. Также периодически удаляйте пыль под крышкой мотора.

Внимание: Убедитесь, что дорожка не подключена к сети, прежде чем снимать крышку мотора.

Регулировка полотна.

Для того, чтобы дорожка работала наилучшим образом, необходимо время от времени регулировать положение и натяжение бегового полотна.

Регулировка положения полотна.

- Поставьте дорожку на плоскую поверхность.
- Запустите ее на скорости 6 – 8 км/ч, чтобы проследить за состоянием полотна.
- Если наблюдается смещение в левую сторону, поверните левый регулировочный болт на 1/2 по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок А)
- Если наблюдается смещение в правую сторону, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки (Рисунок В)



Рисунок А

Рисунок В

Регулировка натяжения полотна и ремня привода.

Если вы пользуетесь дорожкой долгое время, то натяжение полотна с течением времени может ослабнуть, в таком случае вам необходимо будет принять меры.

Если вы почувствуете что плавный ход бегового полотна начал слегка прерываться, это значит, что натяжение ослабло и его необходимо отрегулировать.

Шаг 1. Удалите все 4 винта с защитной крышки, запустите дорожку на скорости 1 км/ч, встаньте на беговое полотно, обопритесь на стойку, а затем слегка наступите на беговое полотно.

А. Если это давление не вызвало задержки в ходе полотна, то оно натянуто должным образом.

В. Если давление остановило беговое полотно, но многоклиновый ремень и ролики продолжают работать, это значит, что натяжение бегового полотна ослабло.

С. Если давление остановило и беговое полотно и ремень, но мотор продолжает работать, это значит, что натяжение многоклинового ремня ослабло.

Шаг 2. Используйте ключ, чтобы отрегулировать все винты на стойке мотора. Попробуйте перевернуть ремень лицевой стороной вниз на участке между мотором и роликом, если он плохо натянут, вы сможете перевернуть его полностью; если он натянут слишком сильно, то градус поворота будет небольшим. Оптимальным считается такое натяжение, при котором вы сможете перевернуть ремень на 80%.

Шаг 3: Наконiec закрепите стойку мотора, и верните на место крышку.