

## Особенности и преимущества массажера для стоп и лодыжек «Блаженство»

### *Комплексная польза*

Массаж ног, проводимый благодаря данному устройству в домашних условиях, позволит Вам проводить профилактику всевозможных заболеваний и улучшить самочувствие. Принцип работы массажера основан на том, что валики, встроенные в его платформу, воздействуют на биологически активные точки, находящиеся на стопе. Согласно представлениям традиционной китайской медицины, функционирование человеческого организма связано со здоровьем ног. Стимуляция точек, расположенных на стопе, позволяет улучшить кровообращение, снабдить внутренние органы нужными веществами, а проводимый прямо перед сном массаж снимает напряжение, помогает справиться со стрессами.

### *Сочетание современных технологий и традиционной медицины*

При создании массажера для стоп и лодыжек были соединены принципы точечной медицины, современные достижения в области электроники и научных исследований.

### *Двойное воздействие*

Массажер осуществляет воздействие сразу на обе стопы, что максимально расслабляет и одновременно возвращает организм в тонус.

### *Возможность подборки индивидуальной программы*

Массажер может настраиваться Вами в зависимости от того, какой массаж Вы желаете получить. А так как при создании массажера учитывалось строение человеческой стопы, то Вы будете ощущать максимально возможный комфорт во время его использования.

### *Технологичность в домашних условиях*

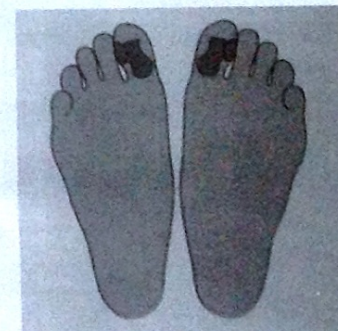
Массажер содержит в себе все параметры современного технологичного оборудования для релаксации, и, в то же время, он предназначен для ежедневного использования в домашних условиях.

## Рекомендуемые условия для использования массажера

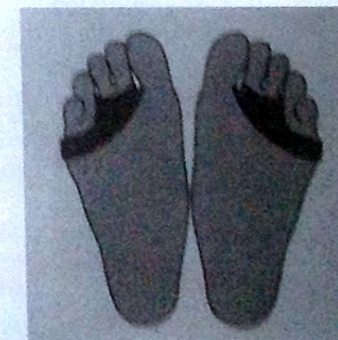
1. Рекомендуется применять массажер за 30 минут до приема пищи или же через 1 час после приема пищи, так как активный массаж ног может стимулировать выработку излишнего желудочного сока, что не является полезным для организма.
2. Рекомендуемая длительность массажа должна составлять 30 минут.
3. Во время сеанса массажа рекомендуется избегать употребления каких-либо напитков (чай, вино и т.д.)

## Распространенные заболевания и способы их устранения при помощи массажа

1. Головная боль и мигрень  
Массаж зоны, обозначенной на рисунке, поможет облегчить мигрень и снять головную боль. Регулярный массаж данной области также поможет укрепить здоровье и улучшить ежедневное самочувствие.

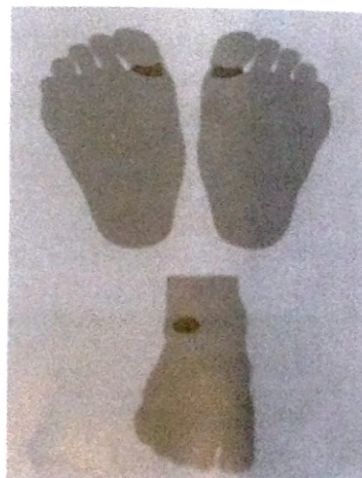


2. Скованность в плечевом поясе  
Массаж зоны, обозначенной на рисунке, будет стимулировать кровоток, чтобы ликвидировать чувство тяжести в области плеч и шеи.



### 3. Боль в шейном отделе

Массаж зоны, обозначенной на рисунке, поможет облегчить состояние при боли и защемлении в шейном отделе, а также благотворно повлияет на состояние плечевого пояса. Если утром после сна Вы испытываете боль в данной области, то профилактический массаж поможет Вам справиться с ней.



### 4. Зубная боль

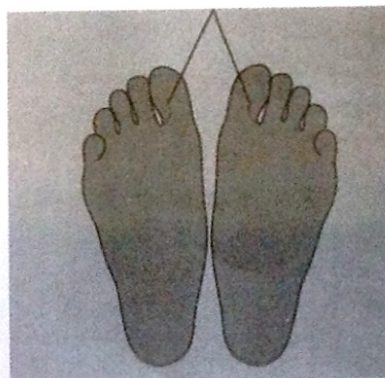
Стимуляция зоны, обозначенной на рисунке, снимет ноющую зубную боль.



### 5. Утомление

Чтобы вернуть организму бодрость, снять с мышц напряженность и улучшить циркуляцию крови, массируйте обозначенную на схеме область.

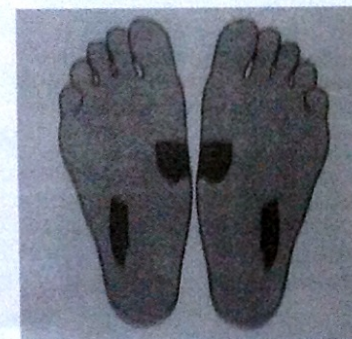
### 6. Повышенное (/пониженное) артериальное давление



Стимуляция области, обозначенной на схеме, поможет нормализовать кровяное давление вне зависимости от того, являетесь ли Вы гипотоником или гипертоником.

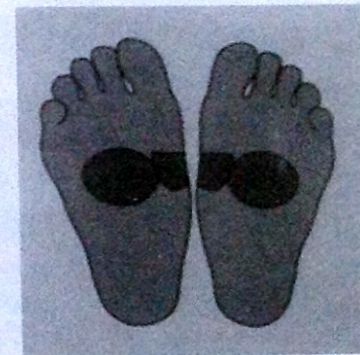
### 7. Желудочно-кишечные расстройства

Массирование обозначенных зон поможет нормализовать перистальтику кишечника и справиться с запором, не причиняя вреда печени, селезенке и поджелудочной железе.



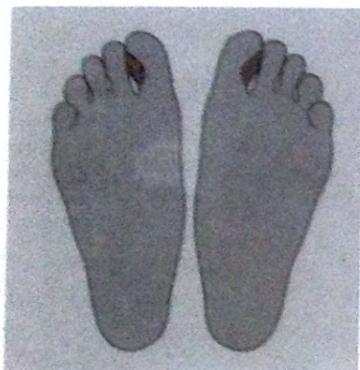
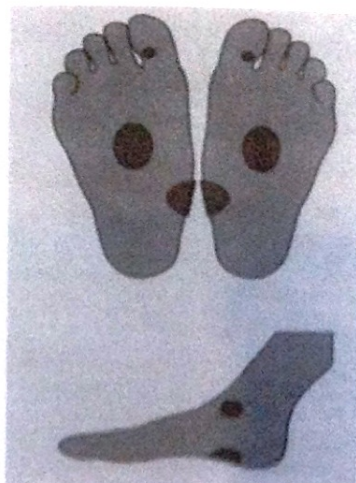
### 8. Проблема лишнего веса

Круговой массаж отмеченных зон стимулирует пищеварительную систему, что поможет снизить вес при регулярном проведении сеансов.



### 9. Отравления

Массирование обозначенных на рисунке точек поможет нормализовать работу выделительной системы, что очистит организм от накопившихся токсинов.

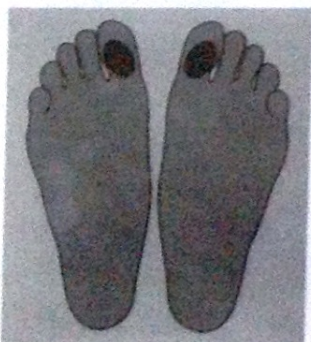


### 10. Нарушения сна и бессонница

Массирование обозначенных на рисунке областей снимет напряжение и стресс, а также поможет восстановить правильный режим сна.

### 11. Простуда

Массаж точек, обозначенных на рисунке, поможет справиться с часто возникающими простудами, улучшит иммунитет и повысит выносливость организма.



### 12. Отечность ног

Массирование зоны, отмеченной на рисунке, снимет боль со всей стопы, которая происходит из-за неравномерной нагрузки, приходящейся

во время ходьбы на большой палец ноги. Также стимуляция данной области стабилизирует центральную нервную систему, избавляет от ощущения депрессии.

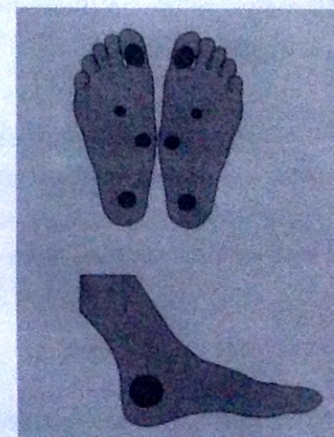


### 13. Менопауза

Массаж точек, отмеченных на рисунке, поможет облегчить состояния во время менопаузы.

### 14. Гинекологические заболевания

Массаж точек, обозначенных на рисунке, поможет восстановить менструальный цикл и облегчит болезненные ощущения, вызванные спазмами во время критических дней.



## Система работы массажера

### Функции кнопок

«Auto» (автоматический режим) – предполагает четыре варианта массажа:

«P1» – общий оздоровляющий и ухаживающий массаж;

«P2» – массаж точек, связанных с зоной головы, шеи, плеч, поясницы;

«P3» – массаж точек, связанных с желудочно-кишечным трактом и печенью;

«P4» – массаж точек, связанных с опорно-двигательным аппаратом, репродуктивной и выделительной системой.

«Manual» (ручной режим) – позволяет Вам самостоятельно регулировать интенсивность массажа при помощи следующих кнопок:

«Speed» – скорость (Вы можете контролировать быстроту вращения массирующих валиков);

«Direction» – направление (Вы можете контролировать направление, в котором будут вращаться массирующие валики).

**Примечание:** Каждый сеанс массажа автоматически рассчитан на 15 минут.

### **Порядок эксплуатации**

1. Подключите массажер к сети.
2. Чтобы запустить работу массажера, нажмите кнопку включения.
3. Настройте при помощи панели управления нужный режим работы массажера.
4. Поместите на платформы массажера ступни.
5. Массажер будет осуществлять работу в области пальцев ног, свода стопы, лодыжек. Во время массажа Вы можете плавно сместить ноги на платформах, чтобы получать массаж именно в той области, с которой требуется снять боль, отек, напряжение, ощущение скованности.

**ВНИМАНИЕ:** Рекомендуемая продолжительность одного сеанса массажа не должна превышать 30 минут.

6. Выключение массажера также возможно несколькими способами:
  - запрограммированное отключение после 5 минут работы массажера в автоматическом режиме;
  - временная приостановка работы массажера при нажатии на кнопку включения/выключения; если работа массажера приостанавливается Вами более чем на 10 минут, то устройство отключается автоматически.
  - полное выключение массажера при зажатии кнопки включения/ выключения более чем на 2 секунды.

**ВНИМАНИЕ:** Никогда не пытайтесь отключить массажер путем вытаскивания шнура из розетки без предварительного нажатия на кнопку, так как это может вызвать неполадки в работе устройства.

### **ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

1. Убедитесь, что технические параметры массажера соответствуют напряжению электросети, к которой подсоединяется устройство.
2. Не подключайте массажер к сети, если у Вас мокрые или влажные руки во избежание удара электрическим током.
3. Не размещайте массажер на хранение в холодном помещении.
4. Во время использования массажера не накрывайте его одеялом, пледом и прочими вещами во избежание пожара или повреждений устройства.
5. Используйте массажер в помещении.
6. Не используйте массажер в ванной комнате.

7. Не вставляйте на платформу массажера.
8. Не вставляйте во вращающиеся валики массажера посторонние предметы.
9. Если массажер имеет какие-либо повреждения в своем устройстве, то прекратите его использование.
10. Не помещайте на платформу массажера мокрые или влажные ноги.
11. Не используйте массажер при наличии следующих заболеваний: остеопороз, высокая температура или лихорадочное состояние, умственная отсталость, эпилепсия, заболевания сердца, нарушение кровообращения или плохая свертываемость крови, индивидуальная непереносимость материалов, из которых выполнен массажер.
12. Не пользуйтесь массажером во время беременности.
13. Настоятельно не рекомендуется использовать массажер, если у Вас имеются встроенные кардиостимуляторы, сердечные имплантаты и иные электронные аппараты, стимулирующие работу внутренних органов.

### Технические характеристики

Мощность: 40 Вт.

Среднее время работы автоматического режима: 15 минут.

Скорость: высокая, средняя, низкая.

Температура нагрева во время работы: от +10 ° С до 40° С.

Материал: металл, пластик, текстиль.

Работает от сети 220 В.

### Рекомендации по уходу и хранению

1. Перед тем как очищать массажер, отключите устройство от сети.
2. Не используйте для очищения корпуса массажера жесткие металлические щетки, различные растворители и полироли, содержащие спирт и бензол.
3. Для очищения корпуса массажера протирайте его сухой хлопковой тряпкой.
4. Если Вы не используете массажер в течение долгого времени, то рекомендуется хранить его в чистом и сухом помещении.
5. Берегите массажер от попадания на него прямых солнечных лучей, источников открытого огня и разогретых поверхностей.