



MacBook

Основные сведения

Содержание

- 4 **Глава 1: Добро пожаловать!**
- 5 **Глава 2: Начальные сведения о MacBook**
 - 5 Краткое знакомство
 - 6 Комплект поставки
 - 6 Трекпад
 - 7 Клавиатура
 - 8 Аксессуары
- 9 **Глава 3: Начало работы**
 - 9 Настройка
 - 11 Знакомство с компьютером
 - 13 Быстрый запуск программ
 - 13 Зарядка аккумулятора
 - 14 Перенос данных
- 15 **Глава 4: Основные функции MacBook**
 - 15 Использование MacBook
 - 15 Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud
 - 16 Совместное использование MacBook и устройств iOS
 - 18 Обмен материалами, печать и игры по беспроводной связи
 - 20 Видеовызовы FaceTime
 - 21 Подключение внешнего монитора
 - 22 Резервное копирование и восстановление
 - 23 Ответы на вопросы
- 24 **Глава 5: Программы**
 - 24 О программах
 - 25 Safari
 - 26 Mail
 - 27 Календарь
 - 28 Заметки
 - 29 Сообщения
 - 30 Карты
 - 31 Spotlight
 - 32 iTunes
 - 33 Фото, iMovie и GarageBand
 - 34 Pages, Numbers и Keynote
- 35 **Глава 6: Безопасность, эксплуатация и поддержка**
 - 35 Важная информация по безопасности
 - 38 Важная информация по эксплуатации

- 39 Сведения об эргономике
- 40 Apple и окружающая среда
- 40 Дополнительная информация, обслуживание и поддержка.
- 41 Соответствие нормам Федерального агентства по связи (FCC)
- 41 Соответствие нормативным требованиям Канады
- 42 Европа — Заявление о соответствии стандартам ЕС
- 42 Декларация соответствия стандартам ENERGY STAR®
- 43 Утилизация и вторичная переработка
- 45 Лицензионное соглашение на программное обеспечение.

Добро пожаловать!

1

MacBook — эталон портативности. Его можно брать с собой повсюду.



Взгляните на компьютер со всех сторон. Хотите узнать о функциях MacBook? Перейдите в раздел [Краткое знакомство](#).

Начало работы. Чтобы включить компьютер, нажмите кнопку питания. Советы по настройке см. в разделе [Настройка](#).

Вы можете распечатывать файлы, делиться ими, слушать музыку и многое другое. Ознакомьтесь с информацией в разделе [Использование MacBook](#) и оцените удобство работы.

Работа на компьютере может быть увлекательной. MacBook наполнен отличными программами — узнайте о них в разделе [О программах](#).

Начальные сведения о MacBook

2

Краткое знакомство

В MacBook встроены следующие функции.



- *Порт USB-C* Заряжайте аккумулятор, переносите данные, подключайте мониторы HDMI или VGA и многое другое.



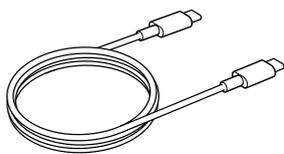
- *Порт наушников* Подключайте динамики или наушники.
- *Сдвоенные микрофоны* Общайтесь с друзьями или записывайте звук.



- *Камера FaceTime* Общайтесь по видеосвязи FaceTime, записывайте видео, делайте снимки. Если индикатор горит, камера включена.
- *Кнопка питания* Включайте и выключайте MacBook, переводите его в режим сна.
- *Трекпад Force Touch* Управляйте MacBook с помощью жестов. Вся поверхность трекпада функционирует как одна кнопка, поэтому место нажатия не имеет значения. Информацию о работе с жестами см. в разделе [Трекпад](#).

Комплект поставки

Для работы с MacBook необходимы два аксессуара, входящих в комплект поставки.



Зарядный кабель USB-C (2 м) Подсоедините один конец кабеля к MacBook, а другой — к адаптеру питания USB-C.



Адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт Убедитесь, что сетевая вилка надежно вставлена в адаптер питания, а ее штырьки выдвинуты до конца. Подключите адаптер питания к электрической розетке переменного тока для зарядки MacBook.

Сведения о других аксессуарах см. в разделе [Аксессуары](#).

Трекпад

Многие действия на MacBook — пролистывание веб-страниц, масштабирование документов, поворот фотографий — можно выполнять простыми жестами на трекпаде. Трекпад Force Touch чувствителен к силе нажатия и предоставляет Вам новый уровень интерактивности.

Благодаря этой технологии Вы получаете дополнительные функции и возможности управления. Кроме того, в работе трекпада предусмотрена обратная связь: при переносе или вращении объектов Вы чувствуете легкую вибрацию, что позволяет повысить точность Ваших действий.

Ниже перечислены основные жесты.

	Нажатие. Нажмите в любой точке трекпада. Если в настройках трекпада включена функция нажатия для имитации нажатия мыши, достаточно просто коснуться трекпада.
	Нажатие с усилием Нажмите, затем нажмите глубже. Жест нажатия с усилием можно использовать для поиска информации: нажмите слово, чтобы увидеть его определение; нажмите адрес, чтобы посмотреть его местонахождение на карте и т. д.
	Имитация правой кнопки (нажатие правой кнопкой) Нажмите двумя пальцами, чтобы открыть контекстное меню. Если включена функция имитации правой кнопки, можно просто коснуться трекпада двумя пальцами.
	Прокрутка двумя пальцами Для прокрутки проведите двумя пальцами вверх или вниз.
	Масштабирование сведением и разведением пальцев Для уменьшения или увеличения масштаба фотографий и веб-страниц сведите большой палец с другим пальцем или разведите их.
	Навигация смахиванием Перелистывайте веб-страницы, документы и другие материалы жестом смахивания двумя пальцами.
	Запуск Launchpad Быстро запускайте программы через Launchpad. Для запуска программы сведите вместе четыре или пять пальцев, затем нажмите на программе.
	Переключение между программами смахиванием. Для переключения между полноэкранными программами смахните влево или вправо тремя или четырьмя пальцами.

Настройка жестов. Выберите меню Apple () > «Системные настройки» или нажмите значок Системных настроек в Dock, затем нажмите «Трекпад».



Подробнее узнать о жестях, установить предпочитаемую силу нажатия, задать действия в зависимости от силы нажатия, а также настроить другие функции трекпада можно в настройках «Трекпад».

Клавиатура

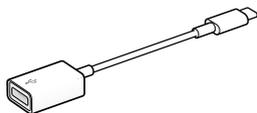


- **Функциональная клавиша (fn)** Удерживайте эту клавишу нажатой при использовании с функциональными клавишами (от F1 до F12) для выполнения назначенного ей действия. Для просмотра инструкций по настройке функциональных клавиш в строке меню нажмите «Справка» и выполните поиск термина «функциональные клавиши» в Справке Mac.
- **Клавиши яркости (F1, F2)** Для увеличения или уменьшения яркости экрана нажмите клавишу  или .
- **Клавиша Mission Control (F3)** Нажмите клавишу , чтобы просмотреть запущенные процессы на MacBook, включая все рабочие области и открытые окна.
- **Клавиша Launchpad (F4)** Нажмите клавишу , чтобы просмотреть все программы на MacBook. Для запуска программы нажмите ее значок.
- **Клавиши подсветки клавиатуры (F5, F6)** Чтобы увеличить или уменьшить яркость подсветки клавиатуры, нажмите клавишу  или .
- **Клавиши мультимедиа (F7, F8, F9)** Клавиша  служит для перемотки назад, клавиша  – для запуска или приостановки воспроизведения, клавиша  – для перемотки вперед песни, фильма или слайд-шоу.
- **Клавиша отключения звука (F10)** Чтобы отключить звук встроенных динамиков или наушников, нажмите клавишу .

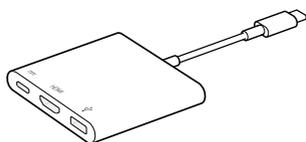
- *Клавиши громкости (F11, F12)* Чтобы увеличить или уменьшить громкость встроенных динамиков или наушников, нажмите клавишу  или .
- *Кнопка питания* Нажмите кнопку питания  и удерживайте ее нажатой в течение трех секунд, чтобы включить или выключить MacBook. Нажмите кнопку питания , чтобы перевести MacBook в режим сна.

Аксессуары

Следующие аксессуары позволяют подключать MacBook к источнику питания, другим устройствам и мониторам. Порт USB на этих адаптерах служит для подключения стандартных аксессуаров USB, таких как камеры и флеш-накопители. Подключите USB для синхронизации и зарядки iPhone, iPad или iPod.

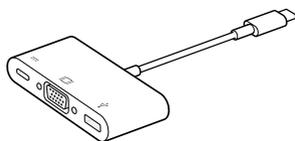


Адаптер USB-C/USB Служит для подключения MacBook к стандартным аксессуарам USB.



Цифровой многопортовый AV-адаптер USB-C Служит для подключения MacBook к монитору HDMI, а также для подключения стандартного устройства USB и зарядного кабеля USB-C для подзарядки MacBook.

Также можно дублировать изображение с экрана MacBook на телевизор или монитор HDMI с HD-разрешением до 1080p.



Цифровой многопортовый AV-адаптер USB-C Служит для подключения MacBook к монитору VGA, а также для подключения стандартного устройства USB и зарядного кабеля USB-C для подзарядки MacBook.

Также можно дублировать изображение с экрана MacBook на телевизор или монитор VGA с HD-разрешением до 1080p.

Подробнее о видеоповторе с экрана MacBook см. в разделе [Подключение внешнего монитора](#).

Адаптеры и другие аксессуары продаются отдельно на веб-сайте store.apple.com/ru и в розничных магазинах Apple. Некоторые аксессуары USB не поддерживаются. Во избежание ошибок при выборе адаптера обратитесь к документации или проконсультируйтесь у изготовителя.

Начало работы

3

Настройка

При первом включении MacBook запускается программа «Ассистент настройки», которая поможет Вам подготовить новый Mac к работе.



Чтобы использовать все возможности MacBook, подключитесь к сети Wi-Fi, включите Bluetooth®, зарегистрируйте Apple ID и выполните вход в iCloud. Ассистент настройки упростит настройку следующих параметров, однако Вы можете настроить их позже, следуя приведенным инструкциям.

Подключение к сети Wi-Fi. Нажмите значок Wi-Fi  в строке меню, затем выберите сеть Wi-Fi и при необходимости введите пароль.

Если в строке меню нет значка Wi-Fi , выберите пункт меню Apple (🍏) > «Системные настройки», затем нажмите «Сеть». В списке слева выберите «Wi-Fi», затем выберите «Показывать статус Wi-Fi в строке меню».



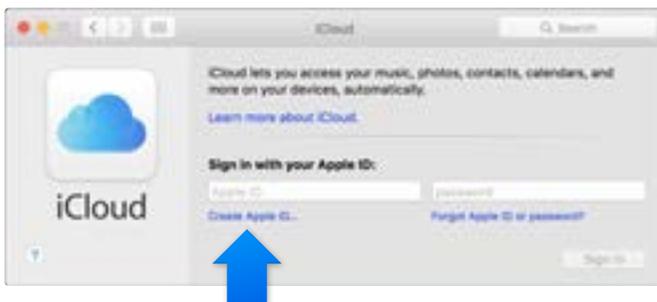
Отключение Wi-Fi. Нажмите значок Wi-Fi  в строке меню, затем выберите «Выключить Wi-Fi».

Включение и отключение Bluetooth. Нажмите значок Bluetooth  в строке меню, затем выберите «Включить Bluetooth» или «Выключить Bluetooth».

Если в строке меню нет значка Bluetooth , выберите меню Apple > «Системные настройки», нажмите «Bluetooth» и затем установите флажок «Показывать Bluetooth в строке меню».

Регистрация Apple ID. Apple ID — это учетная запись, которая используется в различных службах и функциях Apple, в том числе для покупки музыки, фильмов и телешоу в iTunes Store, загрузки программ из App Store, а также хранения материалов в iCloud.

Если у Вас еще нет Apple ID, Вы можете создать его в настройках iCloud. Выберите пункт меню «Apple» (🍏) > «Системные настройки». Нажмите «iCloud», затем нажмите «Создать Apple ID».



Apple ID — это учетная запись, которая используется в различных службах и функциях Apple, в том числе для покупки музыки, фильмов и телешоу в iTunes Store, загрузки программ из App Store, а также хранения материалов в iCloud.

Настройка iCloud. Выберите пункт меню «Apple» (🍏) > «Системные настройки». Нажмите «iCloud», введите свой Apple ID и выберите функции, которыми Вы хотите пользоваться.

Важно! Используйте один и тот же Apple ID для входа в iCloud на всех устройствах.

Для просмотра дополнительной информации о настройке iCloud нажмите «Справка» в строке меню и выполните поиск термина «настройка iCloud» в Справке Mac.



Вы можете хранить все документы, фильмы, музыку, фотографии и другие материалы в iCloud и получать к ним доступ отовсюду. Подробнее о возможностях iCloud при работе с MacBook см. в разделе [Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud](#).

Знакомство с компьютером

Обзор

Начните с рабочего стола. Это исходная точка для работы с Mac: здесь Вы можете систематизировать файлы, быстро запускать программы, искать информацию на Mac и в других источниках, а также выполнять другие действия.



Finder

В Finder Вы можете систематизировать и искать файлы, включая документы, изображения, фильмы и музыку, а также быстро просматривать файлы.

Открытие окна Finder. В Dock внизу экрана нажмите значок Finder.

Dock

Расположенная внизу экрана панель Dock — удобное место для размещения часто используемых программ и документов. На панель можно добавлять или удалять программы и документы, увеличивать или уменьшать ее, перемещать в левую или правую часть экрана и даже скрывать панель, когда она не используется.

Добавление объектов в Dock. Перетяните объект в нужное место. Помещайте программы слева от линии разделителя в Dock, а файлы или папки — справа.

Удаление объектов из Dock. Перетяните объект за пределы Dock. Объект удаляется из Dock, но не с компьютера Mac.

Изменение внешнего вида Dock. Выберите меню «Apple» > «Системные настройки», затем нажмите «Dock».

Системные настройки

Настройте параметры MacBook для своего удобства. На панели «Экономия энергии» можно настроить режим сна, на панели «Рабочий стол и заставка» можно изменить вид рабочего стола или выбрать заставку и т. д.

Открытие Системных настроек. Выберите меню Apple (🍏) > «Системные настройки» или нажмите значок Системных настроек в Dock. Затем выберите настройки, которые хотите изменить.

Spotlight

Поиск информации на MacBook и в других источниках. С помощью Spotlight можно искать информацию на Mac, а также в других источниках, таких как Википедия, Карты, погода, акции и спортивные сводки.

Поиск информации. Нажмите  в правом верхнем углу экрана или используйте сочетание клавиш Command и пробел, затем начните вводить текст.

Строка меню

Строка меню находится в верхней части экрана. Она содержит значки и меню для подключения к сети Wi-Fi, проверки его состояния , изменения громкости , проверки заряда аккумулятора  и выполнения других задач.

Справка

Ответы на многие вопросы Вы найдете в меню «Справка».

Справочная информация. В строке меню нажмите меню «Справка», затем введите вопрос или термин в поле поиска. Выберите тему из результатов поиска, или выберите «Показать все темы Справки» для просмотра всех тем.

Для получения справочной информации о конкретной программе нажмите значок «Справка» во время работы с этой программой.

Быстрый запуск программ

На MacBook установлены программы для интернета, электронной почты, создания документов и презентаций, обмена фотографиями, просмотра фильмов и многого другого. Быстро открывать программы можно с помощью Spotlight, Dock или Launchpad.



Открытие программы. Нажмите значок программы в Dock, или нажмите значок Launchpad и выберите программу. Программу, найденную с помощью Spotlight, можно запустить непосредственно из результатов поиска Spotlight.

Систематизация программ в Launchpad. Перетяните одну программу поверх другой, чтобы создать папку. Для добавления к новой папке других программ перетащите их в эту папку. Для удаления программы из папки перетяните ее за пределы папки.

Загрузка новых программ. Нажмите значок App Store для Mac в Dock. Когда Вы загружаете программы из App Store для Mac, они автоматически появляются в Launchpad. Для загрузки обновлений программ и OS X нажмите «Обновления» в App Store для Mac.

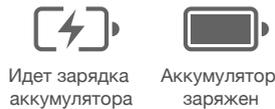
Зарядка аккумулятора

Аккумулятор MacBook заряжается при подключении MacBook к источнику питания.



Зарядка аккумулятора. Подключите MacBook к сетевой розетке, используя прилагаемый кабель и адаптер питания USB-C. Когда начнется зарядка, Вы услышите звуковой сигнал. Аккумулятор заряжается быстрее, когда компьютер выключен или находится в режиме сна.

Проверка заряда аккумулятора. Значок состояния аккумулятора в строке меню справа указывает уровень заряда аккумулятора или процесс зарядки. Нажмите на значок, чтобы увидеть, насколько Вам хватит заряда аккумулятора для работы с текущими программами, периферийными устройствами и системными настройками.



Экономия заряда аккумулятора. Для продления работы без подзарядки уменьшите яркость экрана, закройте программы и отключите неиспользуемые периферийные устройства. Вы можете изменить настройки энергопотребления в разделе «Экономия энергии» Системных настроек (нажмите значок Системных настроек в Dock, затем нажмите «Экономия энергии»). Если MacBook находится в режиме сна или ожидания и к нему подключено какое-либо устройство, аккумулятор этого устройства может разряжаться.

Подробные сведения о встроенном аккумуляторе MacBook, а также советы по экономии энергии и повышению производительности см. на веб-странице www.apple.com/ru/batteries.

Перенос данных



Вы можете легко перенести файлы и настройки с другого компьютера Mac или PC с Windows на MacBook. С помощью Ассистента настройки можно перенести данные при первоначальной настройке MacBook. Ассистент миграции также позволяет перенести данные позднее, скопировав файлы по беспроводной сети с другого Mac, PC или из резервной копии Time Machine с помощью базовой станции AirPort (продается отдельно).

Перенос данных возможен по беспроводной сети, если компьютеры подключены к одной сети.

Работа с программой «Ассистент миграции». Откройте окно Finder, затем перейдите в раздел «Программы» > «Утилиты» и дважды нажмите «Ассистент миграции». Следуйте инструкциям на экране для переноса информации по сети Wi-Fi. Подробнее см. на странице [Move your content to your new MacBook](#).

Копирование файлов из устройства хранения данных. Подключите устройство MacBook с помощью адаптера, например адаптера USB-C/USB (см. раздел [Аксессуары](#)). Затем вручную перетяните файлы на MacBook.

Дополнительные сведения о резервных копиях Time Machine см. в разделе [Резервное копирование и восстановление](#).

Основные функции MacBook

4

Использование MacBook

MacBook создан, чтобы брать его с собой повсюду. А его функции, вместе с iCloud и OS X El Capitan, помогают Вам всегда иметь доступ к своему контенту. По беспроводной связи Вы можете выполнять печать, играть, делиться материалами, общаться в видеочате, а также выполнять резервное копирование данных. Узнайте о том, как максимально использовать возможности MacBook.

Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud



Благодаря iCloud Вы можете быть уверены, что получите доступ к своему контенту отовсюду. iCloud хранит документы, фотографии, музыку, программы, контакты, календари и другие данные, к которым Вы можете получить доступ при подключении к Wi-Fi.

Кроме того, благодаря iCloud Ваши данные будут актуальны на всех Ваших устройствах. Если у Вас есть iPhone или iPad, выполните вход в одну и ту же учетную запись iCloud и Вы получите доступ ко всей необходимой информации на любом устройстве.



Ниже рассматриваются некоторые функциональные возможности iCloud.

Сохранение файлов в iCloud Drive. Файлы, сохраненные в iCloud Drive, доступны в любом месте — на работе, дома или в пути. Чтобы сохранить файл в iCloud Drive, откройте окно Finder, затем перетяните файл на iCloud Drive в боковом меню. В iCloud Drive можно упорядочивать файлы и добавлять к ним теги — так же, как на MacBook. При редактировании файла в iCloud Drive внесенные изменения отображаются на всех устройствах, на которых Вы используете iCloud.

Общие покупки через Семейный доступ. До шести членов семьи могут делиться друг с другом своими покупками в iTunes Store, App Store и iBooks Store, даже если все они используют разные учетные записи iCloud. Можно платить с одной банковской карты за покупки всех членов семьи и подтверждать покупки детей с MacBook или устройства iOS. Кроме того, можно обмениваться фотографиями, пользоваться семейным календарем, напоминаниями и геопозициями. Чтобы настроить Семейный доступ, нажмите значок Системных настроек в Dock, нажмите iCloud, затем «Семейные настройки».

Обмен фотографиями с помощью Общего доступа к фото iCloud. Эта функция позволяет делиться фото и видео с пользователями по своему усмотрению и разрешать им добавлять свои фото, видео и комментарии. Чтобы начать работу, нажмите значок Системных настроек в Dock, нажмите iCloud и выберите «Фото».

Доступ к покупкам отовсюду. Когда Вы выполняете вход в iCloud, Ваши покупки из iTunes Store, App Store для Mac и iBooks Store становятся доступными на MacBook в любое время. Поэтому Вы имеете доступ к Вашей музыке, фильмам, книгам и другому контенту практически отовсюду.

Поиск MacBook с помощью функции «Найти Mac». В случае кражи Вы сможете легко найти MacBook на карте, заблокировать его экран или дистанционно удалить с него данные. Чтобы включить функцию «Найти Mac», нажмите значок Системных настроек в Dock, нажмите «iCloud», затем нажмите «Найти Mac».

Пользователи iCloud получают бесплатно 5 ГБ пространства, а приобретенные Вами программы, музыка, телешоу и книги не учитываются в этом бесплатном пространстве.

Подробную информацию об iCloud см. в Справке Mac, выполнив поиск по фразе «iCloud», или перейдите на веб-страницу www.apple.com/ru/icloud.

Совместное использование MacBook и устройств iOS

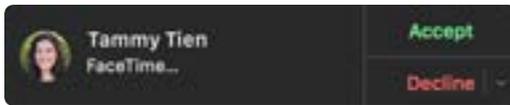
Обзор

MacBook идеально работает с устройствами iOS — это расширяет его возможности и увеличивает портативность. Просто выполните вход в iCloud на MacBook и устройствах iOS, и когда они находятся рядом, Вы можете использовать их удивительными способами.



Телефонные вызовы

Вы можете принимать и даже совершать вызовы прямо с MacBook.

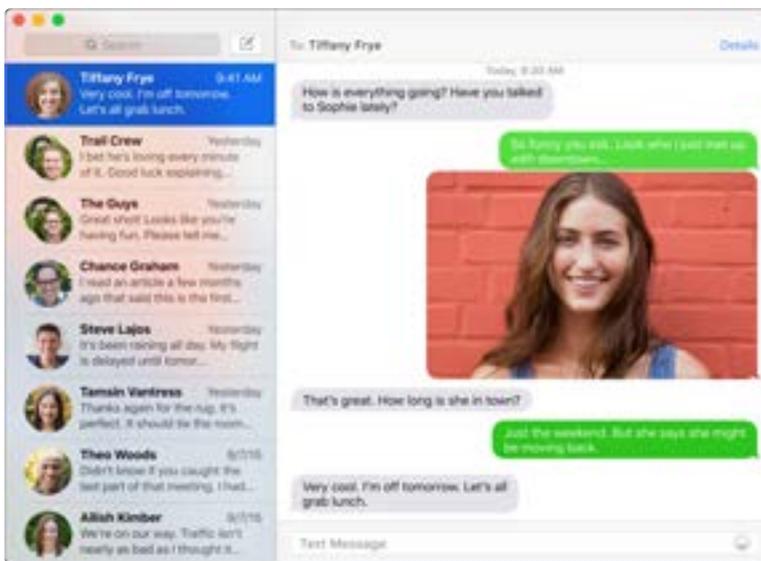


Принятие вызова. При поступлении вызова на iPhone нажмите уведомление, появившееся на экране MacBook. На компьютере Mac включается режим громкой связи.

Совершение вызова. Нажмите телефонный номер в FaceTime, Kontakтах, Safari, Календаре, Spotlight или другой программе.

Текстовые сообщения

Вы можете отправлять и принимать сообщения SMS и MMS прямо на MacBook. Отвечать на текстовые сообщения можно с любого устройства. Все сообщения, отображаемые на MacBook, отображаются также на iPhone или iPad.



Instant Hotspot

Когда поблизости нет доступных сетей Wi-Fi, можно подключить MacBook к Интернету, используя режим модема на iPhone (с iOS 8 или выше) или iPad (модели с поддержкой сотовой связи и с iOS 8 или выше).

Подключение к устройству в режиме модема. Нажмите значок Wi-Fi  в строке меню, затем выберите iPhone или iPad в появившемся списке устройств. (Не нужно ничего включать на устройстве — MacBook может подключиться автоматически.)

Проверьте состояние соединения. В меню «Wi-Fi» проверьте мощность сигнала сотовой связи.

Когда режим модема не используется, устройство iOS автоматически отключается от сети для экономии заряда аккумулятора.

Handoff

Функция Handoff позволяет начать работу на одном устройстве и продолжить ее на другом. Начните работу над презентацией на MacBook и продолжите на iPad. Или начните писать электронное письмо на iPhone, а затем продолжите на MacBook. Когда MacBook и устройство находятся рядом, при передаче любого действия появляется значок на панели Dock. Нажмите его, чтобы продолжить работу с того места, где Вы остановились.



Включите функцию Handoff на MacBook. Нажмите значок Системных настроек в Dock, нажмите «Основные», затем выберите «Разрешить Handoff между этим Mac и Вашими устройствами iCloud».

Включите функцию Handoff на устройстве iOS. Выберите «Настройки» > «Основные» > «Handoff и предлагаемое ПО», затем включите функцию Handoff касанием. Если эта команда не доступна, Ваше устройство iOS не поддерживает функцию Handoff.

iOS 8. На MacBook и устройстве iOS необходимо войти в одну и ту же учетную запись iCloud.

Handoff можно использовать для программ «Календарь», «Контакты», Mail, «Карты», «Сообщения», «Заметки», «Напоминания», Safari, Keynote, Numbers и Pages.

Подробнее об использовании Instant Hotspot, сообщений, телефонных звонков и Handoff на MacBook см. в Справке Mac. Или посетите веб-страницу www.apple.com/ru/osx/continuity.

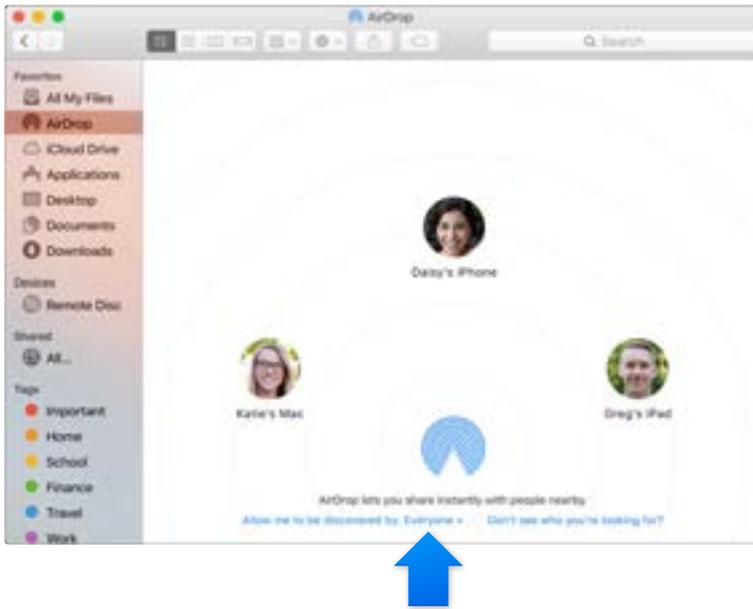
Обмен материалами, печать и игры по беспроводной связи

Обзор

С помощью AirDrop можно обмениваться файлами, фрагментами и веб-страницами. AirPrint позволяет передавать материалы из различных программ, например Mail и Safari, на печать по беспроводной сети на принтеры, поддерживающие эту технологию. С помощью AirPlay можно передавать в потоковом режиме музыку, фотографии и видеозаписи по беспроводной сети на Apple TV.

AirDrop

AirDrop упрощает обмен файлами между компьютером Mac и устройствами iOS.



Передача файла из окна Finder. В Dock нажмите значок Finder, затем нажмите AirDrop в боковой панели слева. Затем перетяните файл к нужному адресату.

Отправка файлов из программы. Во время работы с такими программами, как Pages или «Просмотр», нажмите кнопку «Поделиться»  и выберите AirDrop.

Вы сами контролируете, кто может отправлять Вам файлы с помощью AirDrop. Нажмите значок Finder в Dock, нажмите «AirDrop» в боковом меню, затем нажмите меню «Разрешить мое обнаружение» и выберите требуемый вариант.

Пользователь, которому отправлен файл, может принять или отклонить его. Файлы, полученные от других пользователей, находятся в папке «Загрузки» на MacBook.

Беспроводная печать

При печати из программы достаточно выбрать принтер из списка «Ближайшие принтеры» в диалоговом окне «Печать». Беспроводная печать AirPrint возможна на следующих принтерах:

- принтер, поддерживающий технологию AirPrint, подключенный к Вашей сети Wi-Fi;
- сетевой принтер или принтер, используемый совместно с другим компьютером Mac, подключенный к Вашей сети Wi-Fi;
- принтер, подключенный к порту USB базовой станции AirPort.

Печать на принтере, поддерживающем технологию AirPrint. Для печати из любой программы выберите в списке принтеров принтер, поддерживающий технологию AirPrint.

Если требуемый принтер отсутствует в списке, выполните следующие действия.

Убедитесь, что принтер подключен к той же сети Wi-Fi, что и MacBook. Если это условие выполнено, но принтер не отображается, попробуйте добавить его: нажмите значок Системных настроек в Dock, нажмите «Принтеры и сканеры», затем выберите «Добавить (+)». (Может потребоваться подключить принтер к MacBook через порт USB.)

Список принтеров, поддерживающих технологию AirPrint, а также других поддерживаемых принтеров см. в разделах [Сведения о технологии AirPrint](#) и [ОС OS X: доступное для загрузки программное обеспечение для принтеров и сканеров](#).

AirPlay

Видеоповтор AirPlay позволяет отображать содержимое экрана MacBook на телевизоре. Если телевизор HD подключен к Apple TV, а устройство Apple TV подключен к той же сети Wi-Fi, что и MacBook, можно дублировать изображение с экрана MacBook на экране телевизора или использовать телевизор в качестве второго монитора.

Использование видеоповтора AirPlay. Нажмите значок AirPlay  в строке меню, затем выберите Apple TV. Когда монитор AirPlay активен, значок отображается синим цветом.

В некоторых случаях монитор AirPlay можно использовать при отсутствии подключения к той сети Wi-Fi, в которой работает Apple TV (такое соединение AirPlay называется одноранговым). Для установления однорангового соединения AirPlay необходимо устройство Apple TV 3-го поколения, выпуска А, модели А1469 или новее) с программным обеспечением Apple TV версии не ниже 7.0.

Apple TV и базовая станция AirPort продается отдельно на веб-сайте store.apple.com/ru и в розничных магазинах Apple.

Дополнительные сведения о функциях AirDrop, AirPrint и AirPlay см. в Справке Mac. Подробнее о работе MacBook со вторым монитором см. в разделе [Подключение внешнего монитора](#).

Видеовызовы FaceTime



В MacBook встроена HD-камера FaceTime HD, которую можно использовать для видеосвязи FaceTime.

Видеовызов. Нажмите значок Launchpad в Dock, затем выберите FaceTime. Начните вводить имя или номер: если абонент присутствует в списке контактов, FaceTime распознает его. Затем нажмите кнопку камеры рядом с именем вызываемого абонента.

Камера FaceTime
Общайтесь по видеосвязи, записывайте видео, делайте снимки экрана.



С помощью камеры также можно делать снимки и снимать видео, используя программу Photo Booth. Дополнительные сведения см. в Справке Mac, выполнив поиск по фразе «FaceTime» или Photo Booth.

Для улучшения качества видеозвонков используйте FaceTime в хорошо освещенном помещении.

Подключение внешнего монитора

Порт USB-C на MacBook поддерживает вывод видео. К MacBook можно подключить внешний монитор, проектор или HD-телевизор.

Подключение монитора или проектора VGA. Используйте кабель VGA и многопортовый VGA-адаптер USB-C.

Подключение монитора или проектора HDMI или HD-телевизора. Используйте кабель HDMI и цифровой многопортовый AV-адаптер USB-C.



Адаптеры продаются отдельно. Подробнее об адаптерах для MacBook см. в разделе [Аксессуары](#).

Резервное копирование и восстановление



Чтобы сохранить свои файлы в безопасности, регулярно выполняйте резервное копирование данных на MacBook. Самый простой способ — при помощи программы Time Machine, встроенной в MacBook, копировать данные на беспроводное устройство AirPort Time Capsule (продается отдельно) или внешнее устройство хранения с отдельным питанием, подключенное к MacBook через соответствующий адаптер. Информацию об адаптерах для MacBook см. в разделе [Аксессуары](#).

Настройка программы Time Machine. Убедитесь, что MacBook подключен к той же сети Wi-Fi, что и устройство AirPort Time Capsule, или подключите устройство хранения к MacBook. Затем нажмите значок Системных настроек в Dock, нажмите «Time Machine» и «Вкл.». Выберите диск для резервного копирования. Настройка завершена.



Time Machine

- Автоматически выполняет резервное копирование всех данных на MacBook, включая системные файлы, программы, учетные записи, настройки, музыку, фотографии, фильмы и документы.
- Сохраняет состояние MacBook на любую заданную дату, позволяя вернуться к прежнему состоянию и более ранним версиям документов.
- Восстановление всей системы из резервной копии Time Machine. Если что-то случится с MacBook, Ваши файлы останутся в целости и сохранности.

Подробнее о резервном копировании и восстановлении MacBook см. в Справке Mac, выполнив поиск по фразе «Time Machine», «резервное копирование» или «восстановление». Дополнительные сведения об AirPort Time Capsule см. на веб-странице www.apple.com/ru/airport-time-capsule.

AirPort Time Capsule продается отдельно на веб-сайте store.apple.com/ru и в розничных магазинах Apple.

Ответы на вопросы



Подробную информацию о MacBook Вы найдете в Справке Mac.

Справочная информация. Нажмите значок Finder в Dock, затем в строке меню выберите «Справка» и введите вопрос или термин в поле поиска. Выберите тему из результатов поиска или выберите «Показать все темы Справки» для просмотра всех тем.

Информация	Действие
Поддержка MacBook	Перейдите на веб-страницу www.apple.com/ru/support/macbook .
Спецификации MacBook	Перейдите на веб-страницу www.apple.com/ru/macbook/specs .
Техника безопасности при работе с MacBook	См. раздел Важная информация по безопасности .
Важная информация о MacBook	Выберите меню «Apple» > «Об этом Mac». Затем нажмите «Поддержка» и выберите «Важная информация» > «Инструкции по эксплуатации».

О программах

На MacBook установлены отличные программы для повседневных задач, таких как просмотр веб-страниц, обмен почтой и текстовыми сообщениями, ведение календаря. В комплект поставки входят также такие программы, как «Фото», iMovie, GarageBand, Pages, Numbers и Keynote, что позволяет сразу приступить к эффективной работе.

Другие программы можно приобрести в магазине App Store для Mac. Программы разработаны практически для любых видов деятельности: систематизации кулинарных рецептов, проведения дискотек или современных игр. Достаточно нажать значок App Store в Dock.

Для получения справочной информации о конкретной программе нажмите значок «Справка» (в строке меню в верхней части экрана) во время работы с этой программой.

Safari



Safari — самый удобный способ работы в Интернете на Вашем Mac. При нажатии в поле интеллектуального поиска отображаются значки избранных веб-сайтов, а при вводе поискового запроса или веб-адреса в программе Safari автоматически определяется характер введенного текста для перенаправления на требуемый ресурс. Вы можете сохранять страницы в Списке для чтения, чтобы вернуться к ним позже, а также закреплять часто посещаемые веб-сайты, чтобы они оставались открытыми и автоматически обновлялись. В режиме просмотра вкладок отображаются все открытые вкладки, в том числе открытые на Ваших устройствах iOS.

Закрепленные сайты

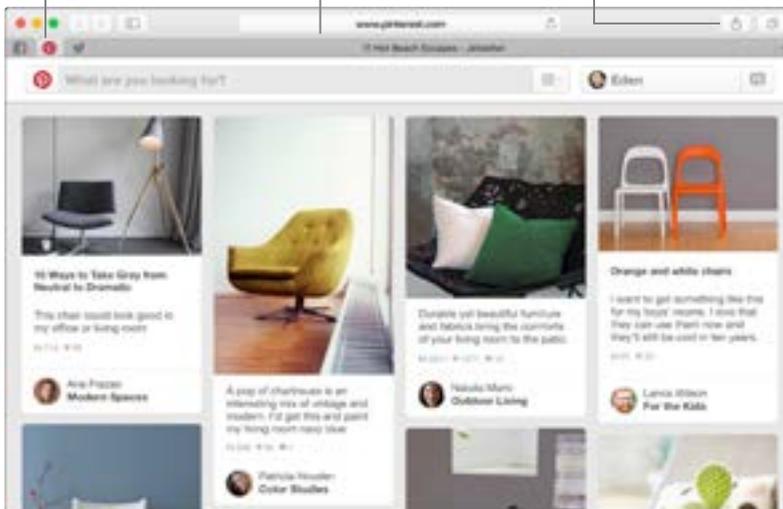
Используйте эту функцию, чтобы Ваши любимые веб-сайты оставались открытыми, активными и доступными.

Просмотр избранного

Нажмите в поле смарт-поиска, чтобы просмотреть значки любимых веб-сайтов.

Функция

«Поделиться»
Делитесь ссылками на веб-сайты или публикуйте их в социальных сетях.



Mail



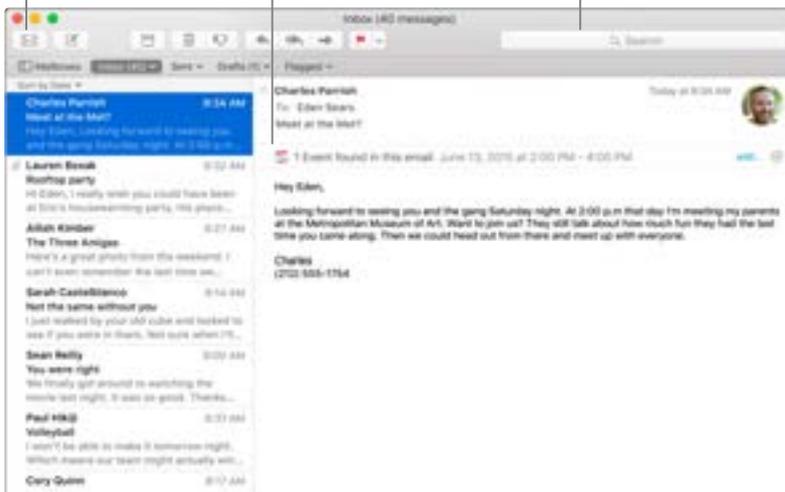
Программа Mail позволяет управлять всеми Вашими учетными записями из одного почтового ящика. Программа поддерживает такие популярные почтовые сервисы, как iCloud, Gmail, Yahoo Mail и AOL Mail.

Функция Mail Drop позволяет вкладывать в сообщения большие файлы: они загружаются в iCloud, а получатели получают ссылку на них. Функция «Разметка» позволяет заполнять и подписывать формы, а также аннотировать файлы PDF. Сообщения можно удалять или помечать как прочитанные или непрочитанные простым жестом смахивания по трекпаду. Чтобы начать работу, запустите программу Mail и с помощью Ассистента настройки настройте учетные записи.

Все письма собраны вместе
Просматривайте все свои учетные записи в Mail.

Смарт-предложения
Добавьте имя или событие из сообщения e-mail к своим контактам или в календарь одним нажатием.

Поиск
Сужайте область поиска, чтобы быстро находить именно то, что Вы ищете.



Календарь



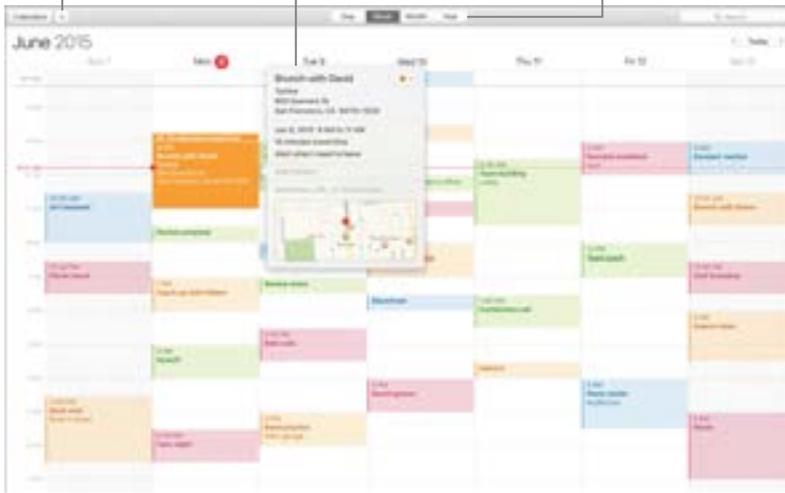
С помощью Календаря Вы легко справитесь со всеми задачами даже при плотном графике. Можно создавать отдельные календари — например для домашних дел, учебы и работы. Просматривайте все календари в одном окне или выбирайте из них только нужные в данный момент. Создавайте и отправляйте приглашения на события, а затем просматривайте ответы. Укажите место проведения события — и Календарь покажет карту, сообщит прогноз погоды, вычислит время в пути и предупредит о том, что пора выходить. Используйте iCloud, чтобы автоматически обновлять календари на всех Ваших устройствах или отправлять календари другим пользователям iCloud.

Календари iCloud также можно сделать общими и добавлять к ним календари Google и Yahoo.

Добавление события
Нажмите + чтобы создать событие в календаре.

Инспектор событий
Календарь отображает место проведения события на карте и вычисляет время в пути.

Режим просмотра Календаря
Выберите удобный режим просмотра — по дням, неделям, месяцам или годам.



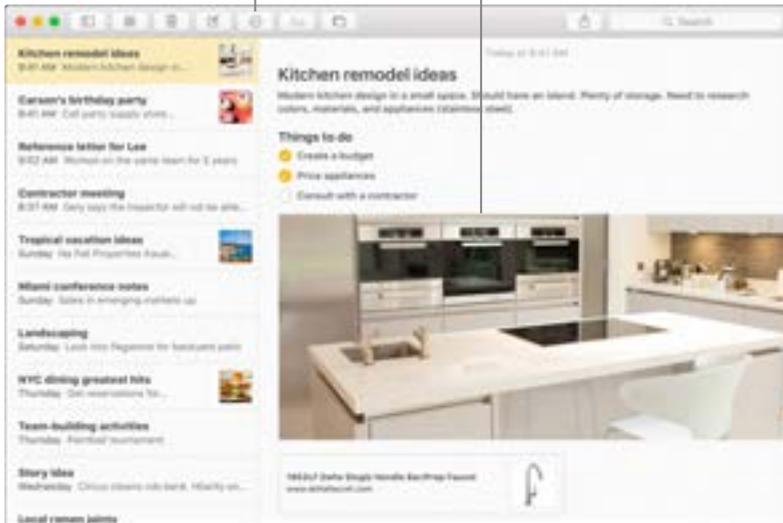
Заметки



Теперь заметки могут включать не только текст, но и фотографии, видео, а также материалы из других программ, например, веб-ссылки из Safari и адреса из Карт. Создавайте контрольные списки и отмечайте выполнение пунктов. Если на устройствах выполнен вход в одну учетную запись iCloud, заметки на устройствах синхронизируются, так что Вы можете создать список дел на Mac и вычеркивать их на iPhone по мере выполнения, находясь вдали от компьютера.

Списки
Создавайте
удобные списки.

Фото
Перетягивайте фотографии
и другие объекты в заметки.



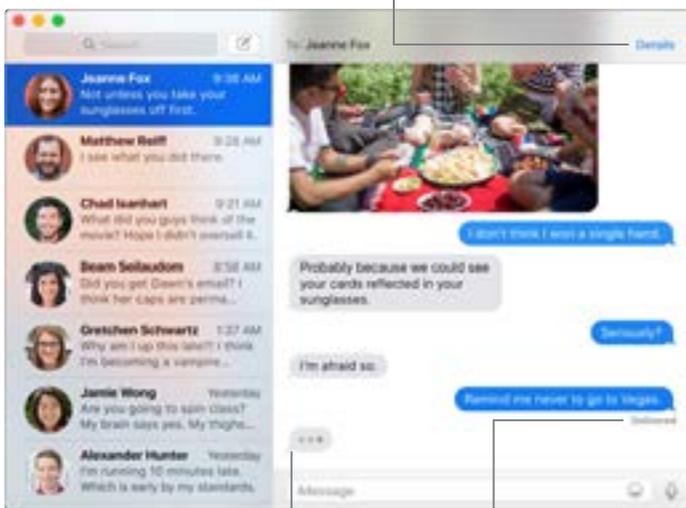
Сообщения



Программа «Сообщения» поддерживает различные способы связи. Просто войдите в систему, указав свой Apple ID, и Вы сможете отправлять и принимать сообщения iMessage и SMS, содержащие текст, фотографии, видео и другую информацию, Вашим друзьям на Mac, iPad, iPhone или iPod touch. В iMessage можно даже начать разговор на устройстве iOS и продолжить его на MacBook. Можно легко начинать групповые разговоры и управлять ими, например, добавляя название и новых участников. А при необходимости пообщаться с кем-то лицом к лицу можно начать видеозвонок FaceTime прямо из разговора в программе «Сообщения».

Управление разговорами

Нажмите «Детали», чтобы начать звонок FaceTime или просмотреть вложения в сообщениях текущего разговора.



Выполняется ответ
Три точки означают, что Ваш собеседник вводит ответ.

Отчеты о доставке
Узнавайте о доставке Ваших сообщений.

Примечание. Для совершения видеовызовов FaceTime требуется устройство с поддержкой FaceTime у вызывающего и адресата. Эта функция доступна не во всех регионах.

Карты



Открывайте для себя новые места и прокладывайте маршруты в Картах на Вашем Mac. Выбирайте удобный режим просмотра — обычный, спутниковый или Flyover, позволяющий с высоты птичьего полета взглянуть на невероятно реалистичные трехмерные модели больших городов. Для ряда городов также доступна информация об общественном транспорте. Можно искать на картах информацию о местных объектах, например ресторанах и отелях. Программа «Карты» покажет номера телефонов, фотографии и отзывы Yelp. А когда Вы найдете нужный объект, Карты покажут пошаговый маршрут на машине, пешком или даже общественным транспортом (в некоторых городах). Этот маршрут можно отправить на iPhone, чтобы просматривать в дороге.

Маршруты

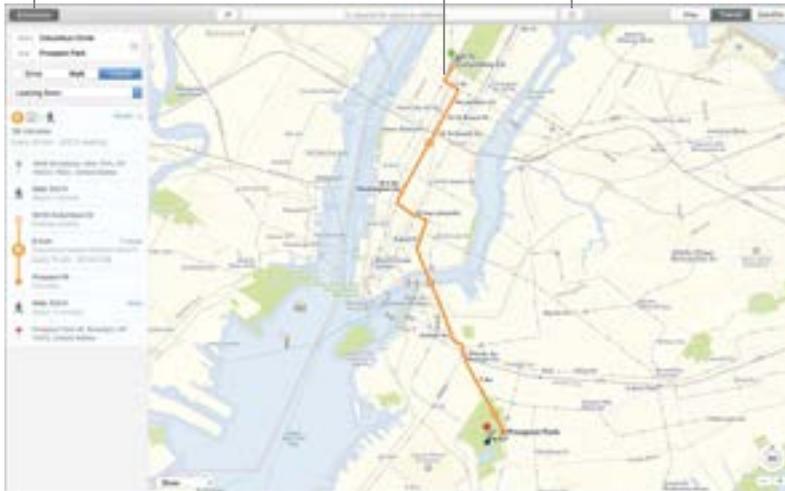
В Картах отображается подробная информация о маршруте, в том числе о ситуации на дорогах.

Общественный транспорт

Прокладывайте маршрут, используя автобусы, трамваи, метро или паромы.

Отправка на iPhone

Отправляйте маршруты на свой iPhone, чтобы пользоваться голосовой навигацией.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Важную информацию о навигации, предупреждении потери слуха и предупреждении потери внимания, которая может привести к созданию опасной ситуации, см. в разделе [Важная информация по безопасности](#).

Spotlight



Spotlight — удобный способ поиска нужного контента на Вашем Mac. Нажмите значок Spotlight  в строке меню или используйте сочетание клавиш Command и пробел, затем начните вводить текст. С помощью Spotlight можно искать информацию на Mac, включая документы, контактную информацию и сообщения e-mail, а также в таких источниках, как Википедия, Bing, карты, фильмы, погода, акции, спортивные сводки и т. д. Результаты поиска можно использовать для совершения звонков, отправки сообщений e-mail, определения маршрута и конвертации валют.

Результаты

Просматривайте результаты поиска Spotlight, включая прогноз погоды, акции, спортивные новости, общественный транспорт и т. д.

Предварительный просмотр

Взаимодействуйте с результатами поиска прямо в Spotlight.



Примечание. Некоторые функции доступны не во всех регионах.

iTunes



С помощью iTunes очень удобно воспроизводить музыку, фильмы, телешоу и другой контент. В программу iTunes на Mac встроен магазин iTunes Store, где можно приобрести классические произведения и новейшие бестселлеры. В программе также доступна инновационная музыкальная служба Apple Music, интернет-радиостанция Beats 1 и служба Connect, где поклонники могут общаться со своими любимыми исполнителями.

Ваша медиатека

Группируйте и просматривайте свою подборку музыки, фильмов, телешоу, подкастов и других материалов.

Apple Music

Подпишитесь, чтобы выбирать из миллионов песен. Слушайте потоковое радио Beats 1. Общайтесь с любимыми артистами.

iTunes Store

Открывайте для себя и приобретайте новые фильмы, музыку, телешоу и другие материалы.



Фото, iMovie и GarageBand



Программы «Фото», iMovie и GarageBand позволяют создавать потрясающие фотографии, фильмы и музыкальные композиции и обмениваться ими. Программа «Фото» поможет организовать все фотографии и создать потрясающие фотоальбомы, открытки и календари. Медиатека iCloud позволяет хранить все фотографии и видео в iCloud и просматривать их на любых устройствах. С помощью iMovie Вы превратите свое домашнее видео в настоящие голливудские шедевры. А в GarageBand есть все необходимое, чтобы научиться играть на музыкальном инструменте, сочинять музыку и записывать песни.

Фото

Фотографии автоматически группируются по дате и месту съемки.

Проекты

С легкостью создавайте персонализированные книги, открытки и календари и заказывайте их печать.

Функция «Поделиться»

Размещайте избранные материалы на сайте Facebook или отправляйте их с помощью iCloud или Сообщений.



Pages, Numbers и Keynote



Создавайте великолепные документы, таблицы и презентации на своем Mac. Благодаря великолепным шаблонам Вы сможете быстро приступить к работе — просто добавьте свой текст и вставьте фотографии. Вы с легкостью преобразите проект по своему желанию: просто выберите любой текст или объект и измените его настройки на панели форматирования справа. Открывайте и редактируйте файлы Microsoft Office и делитесь ссылкой на документ через программы Mail или «Сообщения» прямо с панели инструментов.

Добавьте наглядности

Создавайте насыщенные мультимедийными данными документы с изображениями, фильмами, диаграммами и другими материалами.

Функция

«Поделиться»

С легкостью делитесь ссылками на созданные документы — через программы Mail или «Сообщения».

Панель

форматирования

Благодаря удобной панели форматирования нужные инструменты всегда под рукой.



Безопасность, эксплуатация и поддержка

6

Важная информация по безопасности



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Несоблюдение данных инструкций по безопасности может привести к пожару, поражению электрическим током и другим травмам, а также к повреждению MacBook или другого имущества. Перед началом использования MacBook ознакомьтесь со всей приведенной ниже информацией по безопасности и эксплуатации.

Встроенный аккумулятор. Не пытайтесь самостоятельно извлечь или заменить аккумулятор: это может вызвать его повреждение, приводящее к перегреву оборудования или травме. Литий-ионный аккумулятор MacBook подлежит замене компанией Apple или авторизованным поставщиком услуг, и его следует перерабатывать и утилизировать отдельно от бытовых отходов. Не подвергайте MacBook воздействию источников высокой температуры, таких как батареи отопления или камины, где температура может превышать 100 °C. Не поджигайте аккумулятор.

Информацию о ремонте и утилизации аккумулятора см. на веб-странице www.apple.com/ru/batteries/service-and-recycling.

Эксплуатация. Бережно обращайтесь с MacBook. Устройство изготовлено из металла, стекла и пластика и содержит внутри чувствительные электронные компоненты. Поместите MacBook на устойчивую рабочую поверхность, не препятствующую свободной циркуляции воздуха вокруг компьютера и под ним. MacBook может быть поврежден в результате падения, возгорания, прокола, разбивания или контакта с жидкостью. Не используйте поврежденный MacBook, например с трещинами на экране, так как это может привести к травмам.

Жидкости и сырые помещения. Не используйте MacBook в сырых помещениях и вблизи источников влаги, таких как сосуды с жидкостями, раковины, ванны, душевые кабины и т.д. Защищайте MacBook от влаги и погодных явлений, таких как дождь, снег и туман.

Ремонт. MacBook не содержит компонентов, подлежащих ремонту самим пользователем. Не открывайте и не разбирайте MacBook, а также не пытайтесь самостоятельно заменить или отремонтировать любые внутренние компоненты компьютера. Попытка разобрать MacBook может привести к травмам или повреждению устройства. Если MacBook поврежден, в его работе возникают сбои, на него попала жидкость или ему необходимо сервисное обслуживание, свяжитесь с компанией Apple или одним из официальных центров по ремонту Apple, например авторизованным Apple поставщиком услуг. При самостоятельной попытке вскрытия корпуса Вы можете повредить компьютер. Повреждения такого рода не подлежат устранению по ограниченной гарантии на приобретенный Вами MacBook.

Навигация. Карты, маршруты и программы, в которых используются сведения о местоположении, зависят от служб, предоставляющих данные. Службы предоставления данных подвержены изменениям и могут охватывать не все регионы, в результате чего карты, маршруты и сведения о местоположении могут быть недоступными, неточными или неполными. Сравнивайте информацию на MacBook с реальной местностью и в случае любых несоответствий пользуйтесь дорожными указателями. Не пользуйтесь этими службами при выполнении действий, требующих полной концентрации внимания. Всегда следуйте указаниям дорожных знаков и соблюдайте правила движения при использовании MacBook. Во всех ситуациях руководствуйтесь здравым смыслом.

Зарядка. Для зарядки MacBook используйте только прилагаемый адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт или другие кабели и адаптеры питания сторонних производителей, совместимые с USB-C и соответствующие требованиям законов.

Использование поврежденных кабелей и зарядных устройств, а также зарядка в условиях повышенной влажности может привести к пожару, поражению электрическим током, травмам или повреждению MacBook или другого имущества. При зарядке MacBook через прилагаемый адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт убедитесь, что зарядный кабель USB-C (2 м) надежно вставлен в адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к электрической розетке.

Продолжительное тепловое воздействие. MacBook и его адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт могут значительно нагреваться во время нормальной эксплуатации. MacBook и его адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт соответствуют стандартам и предельным значениям температуры поверхности, установленным Международным стандартом безопасности оборудования информационных технологий (IEC 60950-1). Однако даже в пределах этих ограничений непрерывное соприкосновение с нагретыми поверхностями в течение продолжительного времени может вызвать неприятные ощущения или привести к травмам.

Разумно пользуйтесь устройством и избегайте ситуаций, при которых Ваша кожа длительное время соприкасается с устройством или его адаптером питания, когда он подключен к источнику питания. Например, не следует спать рядом с устройством или адаптером питания, когда они подсоединены к источнику питания. Во время работы не ставьте MacBook на мягкие поверхности, например подушку или одеяло, так как это может заблокировать вентиляционные отверстия. Следите за тем, чтобы MacBook и его адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт находились в хорошо проветриваемом месте во время использования и зарядки.

Не вставляйте никакие предметы в вентиляционные отверстия. Это может представлять опасность и привести к повреждению компьютера. Не помещайте любые предметы на клавиатуру во время работы с MacBook. Если при работе с MacBook Вы установили его на колени и его корпус сильно нагрелся, поместите его на устойчивую, хорошо вентилируемую рабочую поверхность. Следует проявить особую осторожность в том случае, если Ваше физическое состояние не позволяет Вам ощущать температуру нагревания устройств.

Адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт. Чтобы обеспечить безопасное использование адаптера питания USB-C мощностью 29 Вт и уменьшить вероятность его нагревания и связанных с этим травм, выполните следующее.

- Подключите адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт непосредственно к электрической розетке.

- Если для адаптера питания используется удлинитель, поместите адаптер питания на стол, пол или другую твердую поверхность в хорошо проветриваемом месте.

Отсоедините адаптер питания и все кабели в любом из следующих случаев.

- Вы хотите почистить корпус (при чистке придерживайтесь инструкций, приведенных в разделе [Важная информация по эксплуатации](#)).
- Кабель или сетевой штекер перетерлись или повреждены.
- MacBook или адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт попали под дождь или в условия повышенной влажности, либо внутрь корпуса попала жидкость.
- MacBook или адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт подверглись сильному сотрясению, поврежден корпус, или, по Вашему мнению, им требуется сервисное обслуживание или ремонт.

Если в порт питания попал мусор, осторожно удалите его сухим ватным тампоном.

Спецификации адаптера питания USB-C мощностью 29 Вт

- *Частота:* от 50 до 60 Гц, одна фаза
- *Сетевое напряжение:* от 100 до 240 В
- *Выходное напряжение:* 14,5 В=; 2,0 А или 5,2 В=; 2,4 А

Потеря слуха. Высокий уровень громкости может повредить Вашему слуху. Из-за фонового шума и продолжительного воздействия громких звуков Вам может казаться, что звуки тише, чем на самом деле. Используйте только обычные наушники, наушники-капли или наушники-вкладыши, совместимые с MacBook. Включайте звук и проверяйте громкость, прежде чем вставить наушники в уши. Дополнительную информацию о влиянии звука на слух можно получить на веб-сайте www.apple.com/ru/sound.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Для предотвращения возможной потери слуха не слушайте устройство с высоким уровнем громкости в течение длительного времени.

Воздействие радиоизлучения. MacBook использует радиосигналы для подключения к беспроводным сетям. Чтобы узнать больше о радиочастотном (РЧ) излучении при радиосигналах и способах снижения его воздействия, см. веб-страницу www.apple.com/ru/legal/rfexposure.

Влияние на работу медицинских устройств. MacBook содержит определенные компоненты и радиопередатчик, которые излучают электромагнитные поля и могут влиять на работу кардиостимуляторов, дефибрилляторов и других медицинских приборов. Держите MacBook на безопасном расстоянии от медицинского устройства. Проконсультируйтесь у врача или производителя медицинского устройства относительно возможности использования смартфона с Вашим устройством. Если возникают подозрения, что MacBook влияет на работу медицинского устройства, прекратите использование MacBook.

Медицинские состояния. Если у Вас имеются какие-либо заболевания и Вы предполагаете, что на них может повлиять MacBook (например, приступы, потери сознания, быстрая утомляемость глаз или головные боли), перед использованием MacBook проконсультируйтесь с врачом.

Повторяющиеся движения. При выполнении повторяющихся действий, например вводе текста или игре на MacBook, могут возникать неприятные ощущения в руках, кистях, плечах, шее или других частях тела. Если Вы почувствовали недомогание, прекратите использование MacBook и обратитесь к врачу.

Опасность удушения. Некоторые аксессуары MacBook содержат мелкие детали, которые представляют опасность удушения для маленьких детей. Держите эти аксессуары вдали от маленьких детей.

Деятельность, связанная с высокой степенью риска. MacBook не предназначен для использования в ситуациях, когда его неисправность может привести к человеческим жертвам, травмам или серьезному ущербу для окружающей среды.

Взрывоопасная среда. Зарядка или использование MacBook в потенциально взрывоопасной среде, например местах с высокой концентрацией горючих химических веществ, паров или частиц (таких как зерно, пыль или порошки металлов) в воздухе, могут быть опасными. Придерживайтесь всех знаков и указаний.

Важная информация по эксплуатации

Условия эксплуатации. Эксплуатация MacBook при характеристиках внешней среды вне указанных диапазонов может привести к снижению производительности.

- *Температура эксплуатации:* от 10 °C до 35 °C (от 50 °F до 95 °F)
- *Температура при хранении:* от –25 °C до 45 °C (от –13 °F до 113 °F)
- *Относительная влажность:* от 0% до 90 % (без конденсации)
- *Высота при эксплуатации:* протестирован до высоты 3048 м (10 000 футов)

Транспортировка MacBook. Если Вы перевозите MacBook в сумке или портфеле, убедитесь в отсутствии любых объектов (например, канцелярских скрепок или монет), которые могут случайно попасть внутрь компьютера через вентиляционные отверстия или застрять в одном из портов.

Использование разъемов и портов. Не прилагайте усилий, вставляя разъемы в порты. При подключении устройства убедитесь, что в порт не попал мусор, разъем соответствует порту и правильно ориентирован относительно порта.

Использование зарядного кабеля USB-C (2 м) Некоторые способы применения могут привести к потертостям или повреждениям кабеля. Зарядный кабель USB-C, как и любой другой кабель или металлическая проволока, теряет прочность и может сломаться в месте частых сгибов. Старайтесь не перегибать кабель слишком сильно, сворачивайте его по широкой дуге. Регулярно осматривайте кабель и разъемы на предмет перекручивания, разрывов, перегибов и других повреждений. Если Вы обнаружили подобные повреждения, немедленно прекратите использование зарядного кабеля USB-C.

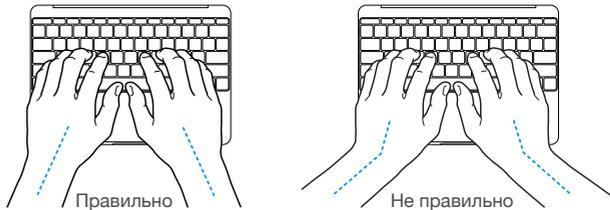
Хранение MacBook. Длительное хранение MacBook рекомендуется производить при комнатной температуре (идеальной является температура 22 °C) и уровне зарядки аккумулятора 50%. Если Вы собираетесь хранить компьютер более пяти месяцев, предварительно разрядите элемент питания приблизительно на 50 %.

Очистка MacBook. Для очистки поверхности MacBook и его компонентов необходимо прежде всего выключить MacBook, а затем отсоединить адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт. Затем увлажните салфетку из мягкой ткани без ворсинок и протрите корпус MacBook. Не допускайте попадания влаги в отверстия. Не распыляйте жидкость непосредственно на компьютер. Не пользуйтесь аэрозолями, растворителями, абразивными материалами или очистителями, которые могут повредить покрытие.

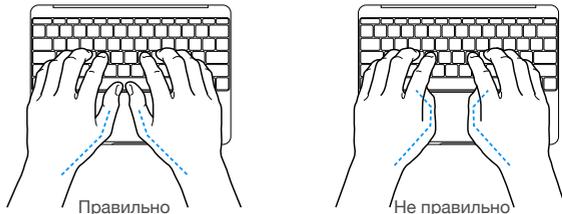
Очистка экрана MacBook. Для очистки экрана MacBook необходимо прежде всего выключить MacBook, а затем отсоединить адаптер питания USB-C мощностью 29 Вт. Увлажните салфетку из мягкой ткани без ворсинок (используйте только воду) и протрите экран. Не распыляйте жидкость непосредственно на экран.

Сведения об эргономике

При работе с клавиатурой и трекпадом плечи должны быть расслаблены. Плечо и предплечье должны образовывать прямой угол, а запястье и кисть руки должны составлять почти прямую линию.



Работая с клавиатурой или трекпадом, следите за тем, чтобы прикосновения были легкими, и не напрягайте кисти рук и пальцы. Не загибайтесь большие пальцы под ладони.



Чаще меняйте положение рук, чтобы не утомлять их. У некоторых пользователей в результате длительной работы за компьютером могут возникать неприятные ощущения в кистях, запястьях или предплечьях. При появлении хронической боли или ощущении дискомфорта в кистях, запястьях и предплечьях обратитесь за консультацией к квалифицированному врачу.

Внешняя мышь. Если Вы пользуетесь внешней мышью, поместите ее на одной высоте с клавиатурой таким образом, чтобы Вам было легко ею пользоваться.

Кресло. Лучше всего подходит прочное, удобное кресло с регулируемой высотой. Отрегулируйте высоту кресла таким образом, чтобы бедра располагались параллельно полу, а ступни твердо стояли на полу. Спинка кресла должна поддерживать спину (особенно поясничную область). Пользуясь инструкциями к креслу, подберите такое положение спинки кресла, чтобы она соответствовала естественному положению Вашего тела.

Встроенный экран. Установите угол наклона экрана таким образом, чтобы свести к минимуму блики и отражения на экране от искусственного и естественного освещения. Наклоняя экран, не прилагайте усилий. (Экран не предназначен для наклона под углом более 135 градусов).

Установите яркость экрана в соответствии с освещением Вашего рабочего места и изменяйте ее при необходимости.

Подробнее об эргономике см. на веб-странице www.apple.com/ru/about/ergonomics.

Apple и окружающая среда

Компания Apple осознает свою ответственность за уменьшение воздействия деятельности компании и ее изделий на окружающую среду.

Информацию см. на веб-странице www.apple.com/ru/environment.

Дополнительная информация, обслуживание и поддержка.

Дополнительную информацию о MacBook можно найти в Справке Mac, программах «Отчет о системе» и Apple Hardware Test, а также ресурсах в Интернете.

Справка Mac. Ответы на многие вопросы, а также инструкции и информацию по устранению неполадок можно найти в Справке Mac на Вашем компьютере Mac. Нажмите значок Finder в Dock, выберите в строке меню пункт «Справка», а затем — «Справка Mac».

Отчет о системе. Информацию о MacBook можно найти в программе «Отчет о системе». Эта программа отображает список установленного оборудования и программного обеспечения, серийный номер и версию операционной системы, объем установленной памяти и другие сведения. Чтобы открыть программу «Отчет о системе», выберите «Apple» (🍏) > «Об этом Mac», а затем выберите «Отчет о системе».

Apple Hardware Test. Программа Apple Hardware Test помогает выявить наличие проблем в оборудовании компьютера, например в модулях памяти или процессоре.

Чтобы использовать Apple Hardware Test, отсоедините от компьютера все внешние устройства, за исключением адаптера питания. Перезагрузите MacBook, удерживая нажатой клавишу D во время загрузки. При появлении экрана выбора Apple Hardware Test укажите нужный язык. Нажмите клавишу Return или кнопку со стрелкой вправо. Когда появится основной экран программы (это произойдет примерно через 45 секунд), следуйте инструкциям на экране. При обнаружении неполадок программа Apple Hardware Test отображает код ошибки. Прежде чем принимать меры по устранению ошибки, запишите ее код. Если программа Apple Hardware Test не находит неполадок в оборудовании, возможно, проблема связана с ПО.

Ресурсы в Интернете. Чтобы узнать об обслуживании и поддержке в Интернете, зайдите на веб-сайт www.apple.com/ru/support. Здесь Вы можете получить информацию о продуктах Apple, просмотреть руководства и проверить наличие обновлений программного обеспечения. Свяжитесь с другими пользователями Apple и получите обслуживание, поддержку и профессиональные консультации специалистов Apple.

Поддержка AppleCare. Если Вам необходима консультация, Вы можете обратиться в службу поддержки AppleCare за помощью в установке и запуске программ, а также по вопросам устранения неполадок. Позвоните в ближайший центр поддержки (бесплатно в течение первых 90 дней). Будьте готовы назвать дату покупки и серийный номер своего MacBook.

Вы имеете право на бесплатную телефонную поддержку в течение 90 дней с даты покупки.

Страна	Телефон	Веб-сайт
Россия	495 5809557	www.apple.com/support/country

Номера телефонов могут меняться; может взиматься плата за междугородную и международную связь. Полный список доступен на веб-сайте www.apple.com/support/contact/phone_contacts.html.

Соответствие нормам Федерального агентства по связи (FCC)

Данное устройство соответствует части 15 правил FCC. Использование устройства подлежит следующим двум условиям: (1) это устройство не является источником опасного излучения и (2) это устройство должно поглощать все полученное излучение, в том числе излучение, которое может привести к сбоям в работе устройства.

Если данное оборудование производит помехи для приема теле- или радиосигнала (чтобы точно определить это, выключите и включите данное оборудование), то пользователь должен попытаться устранить помехи одним или несколькими описанными ниже методами.

- Перенаправить или переместить принимающую антенну.
- Увеличить расстояние между приемником и данным оборудованием.
- Подключить данное оборудование к другой розетке либо другому контуру электросети, нежели приемник.
- Обратитесь за помощью к производителю приемника или к специалисту по телерадиотехнике.

Важно! Изменения или модификации устройства, не одобренные Apple, могут привести к нарушению правил электромагнитной совместимости и совместимости с беспроводными сетями, из-за чего Вам может быть запрещено пользоваться устройством.

Данный продукт демонстрирует электромагнитную совместимость при условии использования соответствующих периферийных устройств и экранированных кабелей (в том числе кабелей сети Ethernet) между системными компонентами. Во избежание помех от радиоприемников, телевизоров и других электроприборов следует использовать только совместимые периферийные устройства и экранированные провода для подключения.

При необходимости обратитесь в компанию Apple или доставьте MacBook в один из официальных центров по ремонту Apple, например авторизованному Apple поставщику услуг. Или проконсультируйтесь у опытного специалиста по радиоприемникам или телевизорам для получения дополнительных советов.

Ответственная сторона (контакт только по вопросам, касающимся Федерального агентства США по связи (FCC)):

Apple Inc. Corporate Compliance
1 Infinite Loop, MS 91-1EMC
Cupertino, CA 95014

Соответствие нормативным требованиям Канады

Данное устройство соответствует лицензии Министерства промышленности Канады, которая не предусматривает соблюдения стандарта(ов) RSS. Использование устройства отвечает следующим двум условиям: (1) это устройство не является источником излучения и (2) это устройство должно поглощать любое излучение, в том числе излучение, которое может привести к сбоям в работе устройства.

Передача сигналов в диапазоне 5150-5250 МГц предназначен для использования только внутри помещений, чтобы не мешать работе мобильных спутниковых систем с совмещенными каналами.

На полосах частот 5250-5350 МГц и 5650-5850 МГц предпочтение отдается мощным радарам: они имеют приоритет перед другими устройствами и их работа может вызвать помехи и/или повредить устройства LE-LAN.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

La bande 5150-5250 MHz est réservés uniquement pour une utilisation à l'intérieur afin de réduire les risques de brouillage préjudiciable aux systèmes de satellites mobiles utilisant les mêmes canaux.

Les utilisateurs êtes avisés que les utilisateurs de radars de haute puissance sont désignés utilisateurs principaux (c.-à-d., qu'ils ont la priorité) pour les bandes 5250-5350 MHz et 5650-5850 MHz et que ces radars pourraient causer du brouillage et/ou des dommages aux dispositifs LAN-EL.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Европа — Заявление о соответствии стандартам ЕС



Настоящим компания Apple Inc. заявляет, что это беспроводное устройство отвечает обязательным требованиям и другим соответствующим положениям Директивы R&TTE.

Копию Декларации соответствия нормам ЕС можно найти по адресу www.apple.com/euro/compliance.

Представительство Apple в ЕС: Apple Distribution International, Hollyhill Industrial Estate, Cork, Ireland.

Это устройство допущено к использованию в странах ЕС.

Ограничения Европейского Союза

Это устройство может использоваться в помещениях в частотном диапазоне от 5150 до 5350 МГц.

Декларация соответствия стандартам ENERGY STAR®



Как партнер ENERGY STAR, компания Apple установила, что стандартные конфигурации данного продукта соответствуют указаниям ENERGY STAR по энергосбережению. Программа ENERGY STAR заключается в партнерстве с производителями электронного оборудования по продвижению энергосберегающих продуктов. Снижение энергопотребления со стороны продуктов экономит деньги и помогает сохранить ценные ресурсы.

MacBook поставляется с системой управления питанием, настроенной на перевод в спящий режим после 10 минут бездействия пользователя. Для вывода компьютера из режима сна коснитесь трекпада или нажмите любую клавишу клавиатуры. Чтобы изменить эту настройку, нажмите значок Системных настроек в Dock, и перейдите в раздел «Экономия энергии».

Для получения дополнительной информации об ENERGY STAR посетите веб-сайт:
www.energystar.gov.

Утилизация и вторичная переработка



Этот символ означает, что данный продукт и/или аккумулятор не следует утилизировать вместе с бытовыми отходами. Если Вы решаете утилизировать данный продукт и/или его аккумулятор, сделайте это в соответствии с местными законами и нормативами по охране окружающей среды.

Для получения информации о программе компании Apple по утилизации отходов, местах сбора отходов для утилизации, ограничениях использования материалов и других инициативах по охране окружающей среды посетите веб-страницу www.apple.com/ru/environment.

Европейский союз. Информация о вторичной переработке



Приведенный выше символ означает, что в соответствии с местными требованиями и законодательством приобретенное Вами изделие и (или) его аккумулятор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. По окончании срока эксплуатации сдайте изделие в пункт сбора, назначенный местными властями. Раздельные сбор и утилизация изделия и (или) его аккумулятора помогут сохранить природные ресурсы и гарантируют, что при утилизации не будет нанесен ущерб здоровью людей и окружающей среде.

Türkiye

Türkiye Cumhuriyeti: AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje



El símbolo indica que este producto y/o su batería no debe desecharse con los residuos domésticos. Cuando decida desechar este producto y/o su batería, hágalo de conformidad con las leyes y directrices ambientales locales. Para obtener información sobre el programa de reciclaje de Apple, puntos de recolección para reciclaje, sustancias restringidas y otras iniciativas ambientales, visite www.apple.com/la/environment.

Информация об утилизации аккумулятора

Аккумулятор MacBook подлежит обслуживанию или замене только компанией Apple или авторизованным поставщиком услуг, и его следует перерабатывать и утилизировать отдельно от бытовых отходов в соответствии с местными законами об окружающей среде. Информация о ремонте и утилизации аккумулятора приведена на веб-странице www.apple.com/ru/batteries/service-and-recycling.

Информация об утилизации в Тайване



廢電池請回收

Правила использования аккумуляторов на Тайване

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

Правила использования аккумуляторов в Китае

警告：不要刺破或焚燒。該電池不含水銀。

注意：電池只能由 Apple 或 Apple 授權服務商進行更換，用錯誤型號電池更換會有爆炸危險。

中国

有害物质	零部件				
	电路板	显示屏	电池组	附件	电源适配器
铅 (Pb)	X	X	X	X	X
汞 (Hg)	O	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O	O

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572-2011 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572-2011 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T 11364-2014 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



Стандарты энергоэффективности зарядных устройств



Лицензионное соглашение на программное обеспечение.

Использование MacBook подразумевает согласие с условиями Лицензионного соглашения на ПО Apple и лицензий на ПО сторонних разработчиков, которые приведены по адресу:

www.apple.com/ru/legal/sla.

Apple Copyright
Apple Inc.

© 2015 Apple Inc. Все права защищены.

Использование «клавиатурного» логотипа Apple (Option-Shift-K) в коммерческих целях без предварительного письменного разрешения компании Apple может рассматриваться как нарушение авторского права на товарный знак и недобросовестная конкуренция в нарушение федеральных законов.

Apple, логотип Apple, AirDrop, AirPlay, AirPort, AirPort Time Capsule, Apple TV, FaceTime, Finder, GarageBand, iMessage, iMovie, iPad, iPhone, iPod touch, iTunes, Keynote, Launchpad, Mac, MacBook, Mission Control, Numbers, OS X, Pages, Photo Booth, Фото, Safari, Spaces, Spotlight и Time Machine являются товарными знаками Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.

AirPrint, Flyover и Handoff являются товарными знаками Apple Inc.

AppleCare, Apple Store, iCloud и iTunes Store являются знаками обслуживания Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.

App Store, iBooks Store и iTunes Radio являются знаками обслуживания Apple Inc.

Apple
1 Infinite Loop
Cupertino, CA 95014-2084
408-996-1010

www.apple.com/ru

iOS является товарным знаком или зарегистрированным товарным знаком компании Cisco в США и других странах и используется по лицензии.

Словесный товарный знак и логотип Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc., и компания Apple Inc. использует эти товарные знаки исключительно в рамках лицензии.

ENERGY STAR® является товарным знаком, зарегистрированным в США.

Названия других компаний и продуктов, упомянутых здесь, являются товарными знаками соответствующих компаний.

При составлении данного руководства были предприняты все усилия для обеспечения достоверности и точности информации. Apple не несет ответственности за опечатки или описки.

Некоторые программы доступны не во всех регионах. Доступность программ может быть изменена.

RS019-00204/2015-10