



# ИНСТРУКЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ СМАРТ-ЧАСАМИ

CNS-SW71BB / CNS-SW72BB



Активируйте устройство коротким нажатием на сенсорную кнопку, расположенную внизу экрана.

Для удобного и эффективного пользования часами скачайте приложение Canyon Fit, отсканировав QR-код в инструкции или ниже:



На главном экране отображается время и дата



## ВНИМАНИЕ!

Логика навигации и выбор пунктов во всем меню единая. Поэтому во всех пунктах инструкции следует считать правилом, что короткое нажатие сенсорной кнопки – переключение, длительное нажатие кнопки – выбор, что на всех схемах инструкции отображается простой и двойной стрелками соответственно.

Данные часы не имеют технологии Touch Screen, поэтому единственный чувствительный элемент на плоскости экрана – сенсорная кнопка. Все манипуляции производятся только с помощью кнопки путем коротких и длинных нажатий.

# ГЛАВНОЕ МЕНЮ

**1. Главный экран.** Здесь отображается время, дата, количество потраченных калорий, пульс и количество пройденных шагов.

**2. Шаги.** На этом экране отображается количество пройденных за сутки шагов, потраченных калорий и пройденное расстояние. Измерение происходит за счет встроенного в часы специального датчика, чувствительно к колебаниям руки. Остальные показания (калории, расстояние) получаются путем вычислений по заранее заданной математической модели на основе показаний пedometra.

**3. Сон.** Отображается общая продолжительность сна, а также длительность фаз быстрого и глубокого сна.

Факт сна и пробуждения фиксируется за счет встроенных в часы датчиков акселерометра и пульсометра, которые реагируют на прекращение активных движений и успокоение сердечного ритма. Фазы быстрого и глубокого сна и их продолжительность регистрируются аналогичным образом.

**4. Пульс.** На этом экране отображается значение последнего измерения вашего пульса. Для запуска измерения пульса нажмите и удерживайте сенсорную кнопку. Через непродолжительное время на экране появятся первые значения измерения, которые затем постепенно начнут меняться, пока значение не стабилизируется.

В ваши часы встроен пульсометр, работа которого основана на методике инфракрасной фотоплетизмографии (PPG). Для более корректного измерения убедитесь, что сенсор на внутренней стороне часов плотно прилегает к руке. Постарайтесь производить измерения в сидячем положении, в состоянии покоя, согнув руку в локте так, чтобы часы находились на 1.5-2 см выше локтя.

**5. Спорт.** Данный пункт меню является основным разделом для занятия различными видами спорта и отслеживания результатов. Для выбора вида тренировки и начала занятий нажмите и удерживайте сенсорную кнопку. Откроется подменю с разными видами тренировок. Схематично все подменю «Спорт» изображено на рисунке 2.

**РИСУНОК 1.**  
Схема главного меню



## Внимание!

Показания пульса носят информационный характер, могут отличаться от фактических и не должны служить основанием для постановки медицинского диагноза.

# ПОДМЕНЮ «СПОРТ»

РИСУНОК 2.  
Подменю «Спорт»



При помощи коротких нажатий на сенсорную кнопку пользователь может выбрать вид спорта для тренировки.

Начинается подменю «Спорт» с экрана «Назад». Сделано это для того, чтобы быстро вернуться в основное меню, если пользователь зашел в данный раздел случайно. Далее, на экране по мере нажатия сенсора будут меняться режимы, пока пользователь не выберет один из видов тренировки.

Удержание сенсорной кнопки на любом из видов спорта переведет часы в режим тренировки с включенным секундомером и измерением показаний пульса, калорий, шагов или расстояния в зависимости от выбранного режима.

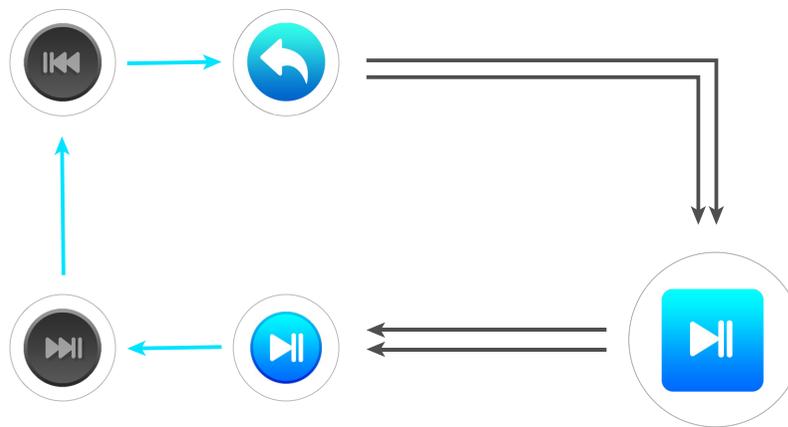
Во время тренировки часы непрерывно считывают все показатели, выводят результаты на экран и сохраняют их в память. Для корректного сохранения статистики тренировок рекомендуется синхронизировать часы с телефоном не реже чем каждые три тренировки.

Чтобы завершить тренировку или сделать паузу, нажмите и удерживайте сенсорную кнопку. На экране появятся кнопки Пауза, Стоп и Назад. Переход от кнопки к кнопке осуществляется коротким нажатием, выбор кнопки - нажатием и удержанием. Пример: Вы решили закончить тренировку. Коротким нажатием перейдите на кнопку «Стоп», после этого длинным нажатием сенсорной кнопки выйдете в подменю «Спорт» для продолжения навигации или дождитесь выключения экрана. Все варианты управления тренировкой изображены на рисунке 2.

**6. Кислород.** Чтобы активировать режим измерения кислорода в крови, нажмите и удерживайте сенсорную кнопку. Нажмите и удерживайте сенсорную кнопку для запуска измерения. Чтобы вернуться в главное меню, нажмите коротко сенсорную кнопку, для повтора измерения нажмите и удерживайте сенсорную кнопку.

**7. Погода.** На данном экране отображается текущая погода (температура и осадки) и прогноз на следующий день\*.

**8. Сообщения.** В данном разделе собираются все уведомления о звонках и сообщениях на телефоне. Для просмотра полученных уведомлений войдите



**РИСУНОК 3.**  
Плеер.



в подменю, нажимая и удерживая сенсорную кнопку. Короткими нажатиями просмотрите уведомления, последнее нажатие выведет в главное меню.

**9. Управление камерой.** Для работы функции активируйте удаленное управление камерой в приложении Canyon Fit на смартфоне. Перейдя в этот раздел, вы сможете удаленно управлять камерой вашего смартфона. Делайте снимки нажимая и удерживая сенсорную кнопку.

**10. Плеер.** В этом разделе вы можете удаленно управлять аудио-плеером на своем смартфоне. Для управления музыкой с помощью ваших часов включите на смартфоне аудиоплеер. После этого можно включать, выключать и переключать треки на ваших часах.

Подробное описание последовательности нажатий на сенсорную кнопку см. Рис. 3.

**11. Прочее.** В данном разделе можно поменять стиль интерфейса, воспользоваться секундометром, включить беззвучный режим, сбросить пользовательские настройки до заводских, выключить устройство, настроить яркость экрана, а также открыть QR код для скачивания приложения Canyon Fit.

Подробное описание раздела Прочее представлено на Рис.4

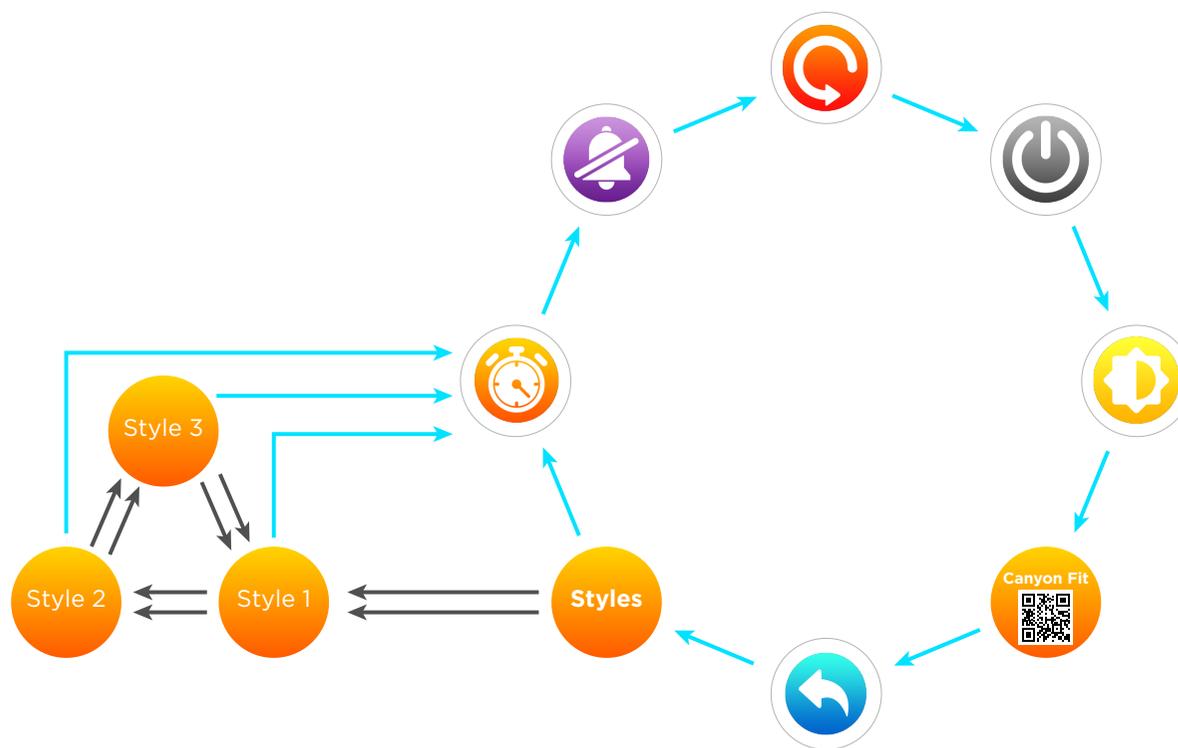
## Внимание!

\*Данные погоды передаются на ваши часы со смартфона, если они подключены к нему через приложение Canyon Fit.

Убедитесь, что на смартфоне включена передача данных и геолокация (GPS), так как данные погоды смартфон получает из сети Интернет и спутников GPS.

# ПОДМЕНЮ «ПРОЧЕЕ»

РИСУНОК 4.  
Подменю «Прочее»



Общее описание всех экранов меню и логика переходов представлена на рисунке 5.

# ОБЩАЯ СХЕМА

РИСУНОК 5.  
Общая схема экранов меню

