

ИНСТРУКЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ СМАРТ-ЧАСАМИ

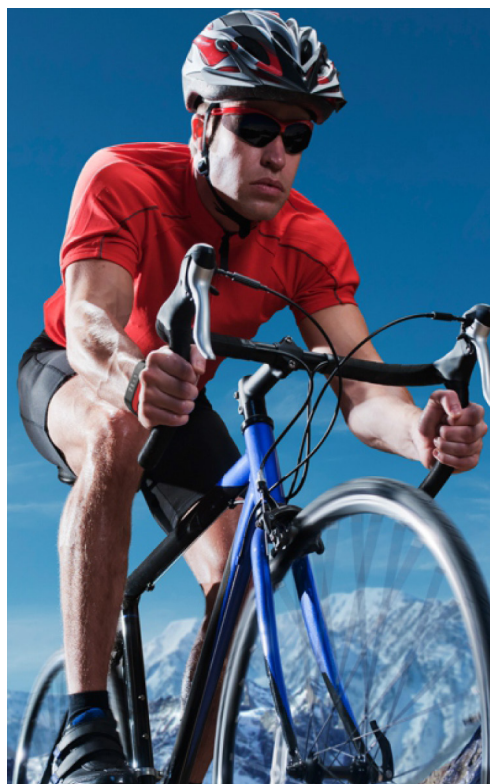
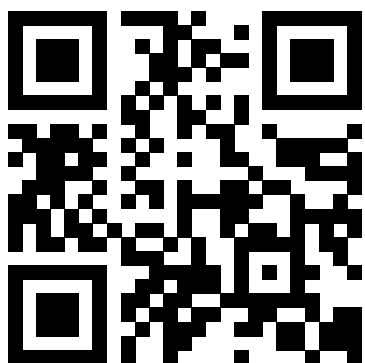
CNE-SB02BB / CNE-SB12BB





Активируйте устройство коротким нажатием на сенсорную кнопку.

Для удобного и эффективного пользования часами скачайте приложение Canyon Fit, отсканировав QR-код в инструкции или ниже:



ВНИМАНИЕ!

Логика навигации и выбор пунктов во всем меню единая. Поэтому во всех пунктах инструкции следует считать правилом, что короткое нажатие сенсорной кнопки – переключение, длительное нажатие кнопки – выбор, что на всех схемах инструкции отображается простой и двойной стрелками соответственно.

Данные часы не имеют технологии Touch Screen, поэтому единственный чувствительный элемент на плоскости экрана – сенсорная кнопка. Все манипуляции производятся только с помощью кнопки путем коротких и длинных нажатий.

ГЛАВНОЕ МЕНЮ

РИСУНОК 1.
Схема основного меню.

На главном экране отображается время и дата, уровень заряда батареи, погода и значок активации Bluetooth.

В главном меню доступны:

1. Главный экран. Здесь отображается время, дата, погода, значок активации Bluetooth, а также уровень заряда батареи.

2. Шаги. На этом экране отображается количество пройденных за сутки шагов. Измерение происходит за счет встроенного в часы педометра – специального датчика, чувствительного к колебаниям руки.

3. Расстояние. На этом экране отображается пройденное расстояние. Значения рассчитываются на основе показаний педометра путем вычислений по заранее заданной математической модели.

4. Калории. На этом экране отображаются потраченные калории. Значения рассчитываются на основе показаний педометра путем вычислений по заранее заданной математической модели.



касание кнопки

ГЛАВНОЕ МЕНЮ

РИСУНОК 2.
Раздел «Здоровье»

5. Здоровье. Это основной пункт меню для контроля показаний пульса и кислорода в крови.

Для входа в подменю нажмите и удерживайте сенсорную кнопку. Откроется экран измерения **пульса**. В ваши часы встроен пульсометр, работа которого основана на методике инфракрасной фотоплетизмографии (PPG). Для более корректного измерения убедитесь, что тыльная сторона часов плотно прилегает к руке. Постарайтесь производить измерения в сидячем положении, в состоянии покоя, согнув руку в локте так, чтобы часы находились на 1.5-2 см выше локтя.

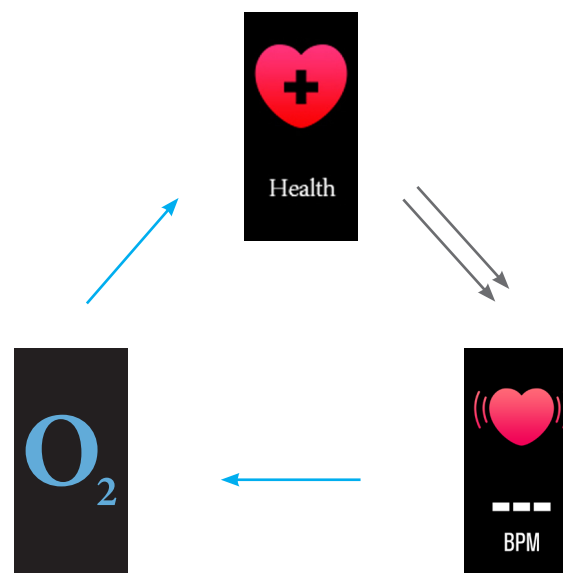
Для запуска процедуры измерения пульса оставайтесь на этом экране около 20 секунд. Через непродолжительное время на экране появятся первые значения измерения, которые затем постепенно начнут меняться, пока значение не стабилизируется.

Короткое нажатие на сенсорную кнопку после измерения пульса или не дожидаясь окончания измерения, переведут вас в следующее подменю – измерение **уровня кислорода в крови**. Оставайтесь на этом экране около 20 секунд, чтобы завершить измерение.

После замеров основных показателей здоровья короткое нажатие на сенсорную кнопку приведет к возврату в основное меню «Здоровье» для перехода к следующему пункту главного меню.

Схематично меню “Здоровье” представлено на рис.2

6. Сон. В этом разделе отображается общая продолжительность сна. Факт сна и пробуждения фиксируется за счет встроенных в часы датчиков акселерометра и пульсометра, которые реагируют на прекращение активных движений и успокоение сердечного ритма. Фиксация и отображение показателей качества сна происходит через некоторое время после окончательного пробуждения.



→ касание кнопки

⇨ удерживание кнопки

Внимание!

Показания пульса носят информационный характер, могут отличаться от фактических и не должны служить основанием для постановки медицинского диагноза.

ПОДМЕНЮ «СПОРТ»

РИСУНОК 3.
Подменю «Спорт»

7. Спорт. Данный пункт меню является основным разделом для занятия различными видами спорта и отслеживания результатов. Для выбора вида тренировки и начала занятий необходимо нажать и удерживать сенсорную кнопку.

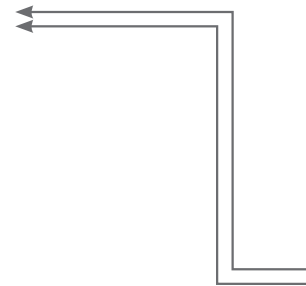
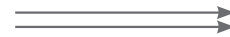
Откроется подменю с вариантами тренировок. Схематично все подменю «Спорт» изображено на рисунке 3.

При помощи коротких нажатий на сенсорную кнопку пользователь может выбрать вид спорта для тренировки.

Начинается подменю «Спорт» с режима «Прогулка». Далее, на экране по мере нажатия сенсора будут меняться режимы, пока пользователь не выберет один из режимов тренировки.

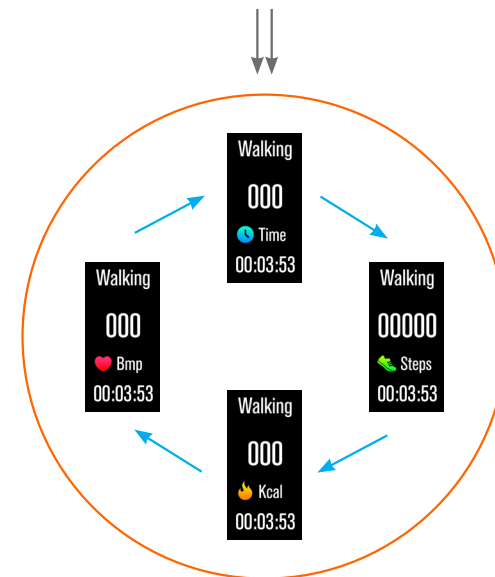
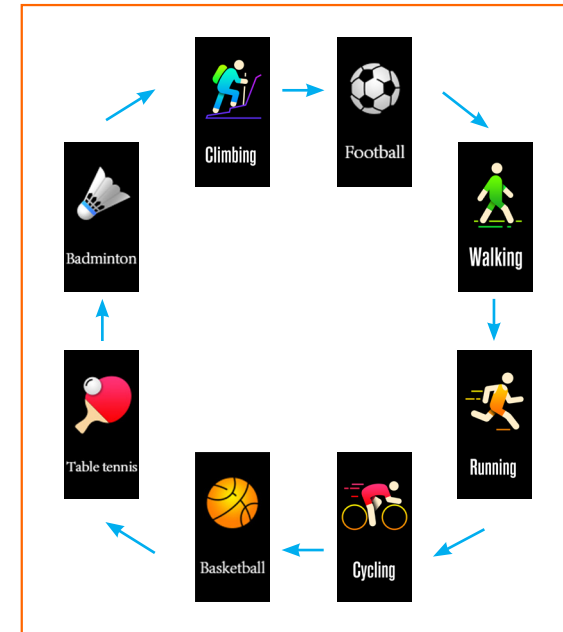
Удержание сенсорной кнопки на любом из видов спорта переведет часы в режим выбранной тренировки. «Листая» экраны короткими нажатиями сенсорной клавиши вы сможете увидеть основные параметры тренировки в зависимости от выбранного режима - длительность, пульс, количество шагов и потраченных калорий. Все результаты тренировок сохраняются в памяти приложения.

Для окончания тренировки и выхода в подменю «Спорт» нажмите и удерживайте сенсорную кнопку.



→ касание кнопки

⇨ удерживание кнопки



ГЛАВНОЕ МЕНЮ

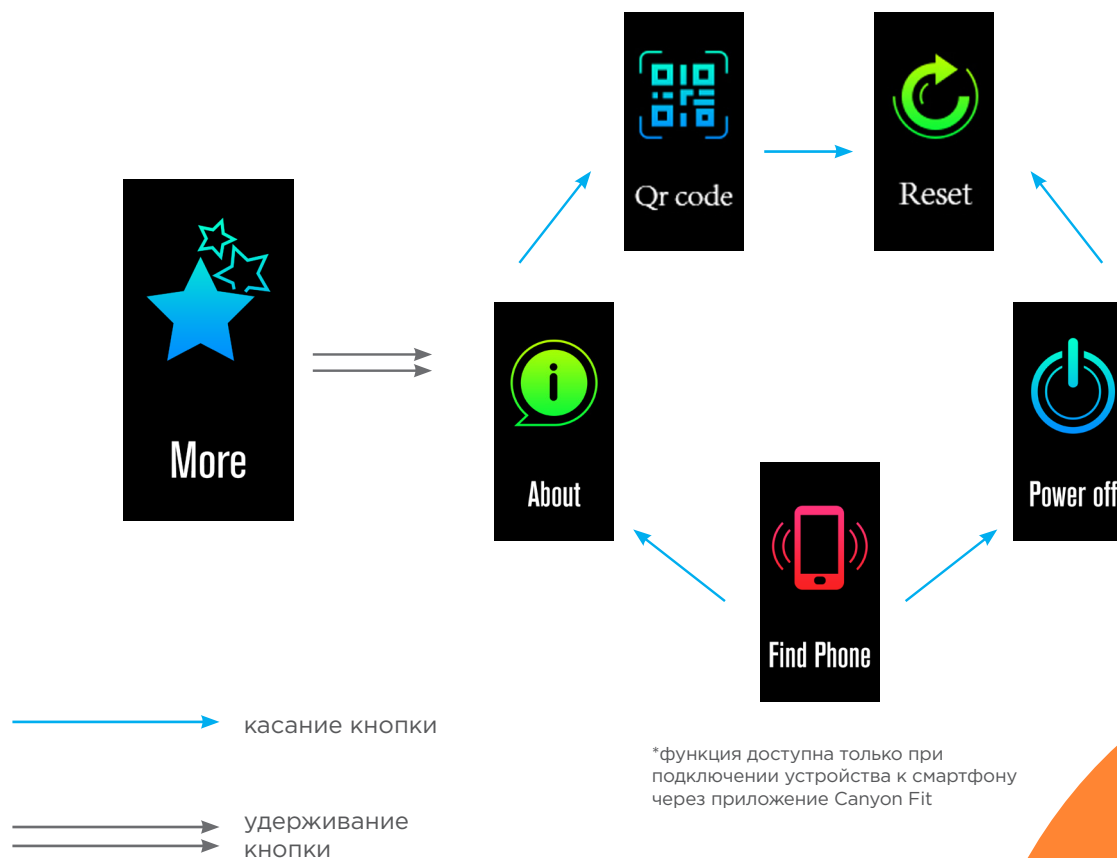
РИСУНОК 4.
Подраздел «Далее»

8. Сообщения. В данном разделе собираются все уведомления о звонках и сообщениях на телефоне. Для просмотра полученных уведомлений войдите в подменю, нажимая и удерживая сенсорную кнопку. Короткими нажатиями просмотрите уведомления, последнее нажатие выведет в главное меню.

9. Далее. В данном разделе можно активировать функцию «Найти телефон*», прочитать информацию об устройстве, скачать приложение Canyon Fit через QR-код, сбросить настройки до заводских или выключить устройство.

Подробное описание раздела Далее представлено на рис.4

В данной модели часов есть также возможность удаленного управления камерой смартфона. Для того, чтобы активировать данную функцию, включите на смартфоне в приложении Canyon Fit удаленное управление камерой. Эта функция активируется на экране браслета и вы сможете удаленно управлять камерой вашего смартфона. Делайте снимки короткими нажатиями на сенсорную кнопку.



Общее описание всех экранов меню и логика переходов представлена на рисунке 5.

Внимание!
В уведомлениях не отражается полный текст сообщений. Полностью прочитать сообщение можно только на смартфоне.

ОБЩАЯ СХЕМА

РИСУНОК 5.
Общая схема экранов меню

